



# Lekkoatletyka dla każdego!

## PROGRAM MINUTOWY

11.00	60 m K 06/07 (7)	rpp M 06/07	
11.30	60 m K 08/09 (7)	rpp M 08/09	swd K 06/07
11.55	60 m M 06/07 (5)		
12.00			swz K + M 06/07; 08/09
12.10	60 m M 08/09 (6)		
12.15			swd K 08/09
12.25	300 m K 06/07 (4)		
12.30		rpp K 06/07	
12.40	300 m K 08/09 (5)		
12.55	300 m M 06/07 (3)		
13.00		rpp K 08/09	swd M 06/07
13.05	300 m M 08/09 (5)		
13.20	600 m K 06/07 (3)		
13.30			swd M 08/09
13.35	600 m K 08/09 (2)		
13.45	1000 m M 06/07 (1)		
13.50	1000 m M 08/09 (1)		

---

14.00	200 m ppł K 04/05 (1)	kula K + M 04/05	swz K + M 04/05
14.05	200 m ppł M 04/05 (1)		
14.15	80 m ppł K 04/05 (1)		swd K 04/05
14.20	110 m ppł M 04/05 (1)		
14.25	110 m ppł M U18 (1)		
14.30	1500 m PK K (1)		
14.35	1500 m PK M (1)		
14.40	100 m K 04/05 (5)		
14.55	100 m M 04/05 (3)		
15.05	100 m PK K (2)		
15.10	100 m PK M (1)		
15.15	300 m K 04/05 (2)		swd M 04/05
15.20	300 m M 04/05 (2)		
15.30	600 m K 04/05 (2)		
15.40	1000 m M 04/05 (1)		
15.45	800 m PK K (1)		
15.50	800 m PK M (1)		
15.55	200 m PK K (2)		
16.00	200 m PK M (1)		

