

11.05.2019
Program mitingu LA KMKL Sztorm Kołobrzeg

16.00	100m ppł. K	Skok wzwyż K+M	Rzut dyskiem K+M
16.05	Chód 3km		
16.25	80m ppł. K		
16.30	100m K		
16.45	100m M		
17.00	300m K	Skok w dal K+M	Pchniecie kulą K+M
17.05	300m M		
17.10	400m K		
17.15	400m M		
17.20	100m K (finał)		
17.25	100m M (finał)		
17.30	800m K		
17.40	800m M		
17.50	600m K		
18.00	1000m M	Trójskok K+M	Rzut oszczepem K+M
18.10	1500m K		
18.20	200m K		
18.30	200m M		
18.45	3000m K+M		

* zbiórka 15 minut przed konkurencjami technicznymi i technicznymi i 10 minut przed biegami
** rozgrzewka na boisku do gier (przed szkołą)