



XIV CROSS MOKASYŃNA

Regulamin



Płoty, 01.04.2016 r.

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

Płotowskie Biegi Przełajowe pn.
„XIV CROSS MOKASYNA”
Mistrzostwa Powiatu Gryfickiego w biegach przełajowych
Grand Prix Powiatu Gryfickiego

REGULAMIN

1. Cel :

- popularyzacja biegania w terenie jako najdostępniejszej formy ruchu,
- rozbudzanie zainteresowań sportowych wśród dzieci i młodzieży,
- wyłonienie reprezentantów Powiatu na:
Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej i Wojewódzką Gimnazjadę
- promocja Gminy Płoty i Powiatu Gryfickiego

2. Organizatorzy i współorganizatorzy :

- Gmina Płoty,
- Starostwo Powiatowe w Gryficach,
- Krajowe Zrzeszenie LZS w Warszawie,
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie,
- Szkoła Podstawowa nr 2 w Płotach,
- Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych w Płotach,
- Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Płotach,
- Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Mokasyn” Płoty”

4. Termin i miejsce :

- **01.04.2016 r. (piątek)** Płoty - park przy Nowym Zamku,
- początek zawodów - godz. 10.30

5. Zgłoszenia:

- w dniu zawodów od godz. 9.45,
- biuro zawodów - parter Nowego Zamku,
- zgłoszenia szkół/klubów - na listach zbiorczych z oświadczeniem opiekuna(nów).

6. Uczestnictwo :

prawo startu mają chętni bez przeciwwskazań zdrowotnych, posiadający legitymację szkolną i pozwolenie rodziców

7. Nagrody :

- w biegach młodzieżowych
 - za miejsce I - III - puchar, dyplom, nagroda rzeczowa
 - za miejsca IV - VI - dyplom, nagroda rzeczowa

8. Dystanse, kategorie :

program	kategoria - rocznik	dystans
10.00	przyjazd ekip	
10.15	obejście tras	
10.30	przedszkolaki dziewczynki - 2009 i młodsze	ok. 200 m
10.35	przedszkolaki chłopcy - 2009 i młodszy	ok. 200 m
10.45	dekoracje	
10.55	dziewczeta - rocznik 2008-2007	ok. 400 m
11.05	chłopcy - rocznik 2008-2007	ok. 400 m
11.15	dziewczeta - rocznik 2006-2005	ok. 500 m
11.25	chłopcy - rocznik 2006-2005	ok. 500 m
11.35	dekoracje	
11.50	dziewczeta - rocznik 2004-2003	ok. 800 m
12.00	chłopcy - rocznik 2004-2003	ok. 1000 m
12.10	dekoracje	
12.20	dziewczeta gimnazjum - rocznik 2002-2000	ok. 1500 m
12.30	chłopcy gimnazjum - rocznik 2002-2000	ok. 2000 m
12.45	dziewczeta szkoły średnie - rocznik 1999-1996	ok. 1500 m
13.00	chłopcy szkoły średnie - rocznik 1999-1996	ok. 2000 m
13.15	dekoracje, podziękowania	

9. Postanowienia końcowe :

- zawody odbędą się bez względu na pogodę,
 - wszyscy startujący muszą być ubezpieczeni, posiadać legitymację szkolną i pozwolenie opiekunów prawnych,
 - uczestnictwo zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej organizatorów
 - za aktualne badania lekarskie zawodników odpowiadają nauczyciele lub opiekunowie
 - **zawodnicy startują z czytelnie !!! wypełnionymi kartkami startowymi,**
 - zawody są eliminacją do
 - a) Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej** (w kategorii klas V - VI szkół podstawowych awans uzyskują - **pierwsze 4 osoby**) i
 - b) Wojewódzkiej Gimnazjady** (w kategorii gimnazjów awans uzyskują zawodnicy z miejsc 1- 12 - po zakończeniu biegów opiekun zdecyduje na którym z dystansów w finale wojewódzkim wystartuje dany zawodnik)
- Zawody wojewódzkie odbędą 13 kwietnia w Policach.**
- bieg zaliczany jest do Grand Prix Powiatu Gryfickiego (I m - 24 pkt., II m - 21 pkt., III m - 19 pkt., IV m - 17 pkt.,, XX m -1pkt.)
 - interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych należy do organizatora.

10. Informacji udzielają:

- Szymon Kecler, tel. 603270376
- Dorota Kecler, tel. 91 3851296
- Mariusz Dąbrowski, tel. 665133137



XIV CROSS MOKASYNA

