



PATRONAT HONOROWY  
MARSZAŁKA WOJEWÓDZTWA  
ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OLGIERDA GEBLEWICZA



# XX Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Sztachetkę – Płoty 2016”

Ateśt PZLA



17 września 2016 r.

Impreza dofinansowana ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

# Regulamin XX Międzynarodowego Biegu Ulicznego „O Sztachetkę – Płoty 2016”

## I. Cel :

- propagowanie biegania jako najzdrowszej i najtańszej formy wypoczynku,
- rozbudzanie zainteresowań sportowych - szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- promocja Gminy Płoty, Powiatu Gryfickiego oraz województwa zachodniopomorskiego

## II. Organizatorzy:

- Gmina Płoty,
- Starostwo Powiatowe w Gryficach,
- Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS w Szczecinie,
- MLUKS „Mokasyn” Płoty

## III. Współorganizatorzy:

- Szkoła Podstawowa nr 2 w Płotach, Zakład Gospodarki Komunalnej i Mieszkaniowej w Płotach, Stowarzyszenie Przyjaciół Ziemi Płotowskiej, Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, OSP Płoty, Straż Miejska w Płotach, Posterunek Policji Płoty, .....

## IV. Trasa:

Bieg rozegrany zostanie na dystansie 10 km (**atest PZLA**), ulicami miasta (**trzy okrążenia**), na trasie obowiązuje ruch prawostronny

## V. Termin i miejsce:

**17 września 2016 roku** (sobota), godz. **13.40**

start i meta: ulica Jedności Narodowej

## VI. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć chętni którzy ukończyli 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie, ubezpieczenie (niepełnoletni dodatkowo zgodę opiekunów prawnych) oraz startują na własną odpowiedzialność,
- w mistrzostwach Gminy Płoty klasyfikowani będą: mieszkańcy gminy, pracujący na stałe na terenie gminy oraz zawodnicy klubów z gminy Płoty (należy zaznaczyć w zgłoszeniu),
- w klasyfikacji Służb Mundurowych klasyfikowani będą obywatele RP reprezentujący: wojsko, Straż Graniczną, Policję, Straż Miejską, Straż Pożarną i Służbę Więzienną (należy zaznaczyć w zgłoszeniu)

## VII. Pomiar czasu:

Pomiaru czasu i ustalenia kolejności na mecie dokonywać będzie firma DomTel-Sport Polska za pomocą elektronicznych chipów. Chip należy umieścić w sznurowadłach buta bądź na wysokości kostki. Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować nieklasyfikowanie zawodnika. Brak chipa podczas biegu skutkować będzie dyskwalifikacją. Po biegu **chip należy zwrócić** do stanowiska firmy obsługującej pomiar czasu. Brak zwrotu chipa spowoduje nieujęcie w komunikacie końcowym oraz dyskwalifikację.

## VIII. Zgłoszenia:

- zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej:

[www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl)  (zgłoszenia do imprez masowych),  
[www.mokasyn.ploty.pl](http://www.mokasyn.ploty.pl), [www.facebook.com/biegosztachetke](https://www.facebook.com/biegosztachetke) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

- za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej (z wyjątkiem zwolnionych z niej),
- w momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez **300 osób** lista zostanie zamknięta,
- w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie można przenieść jej na innego zawodnika
- zgłoszenia oraz odbiór numerów startowych i chipów w dniu zawodów od godz. **8.30** do **12.45** w biurze zawodów - Szkoła Podstawowa nr 2, ul. Piastowa (ok. 150 m od miejsca startu)

## IX. Opłata startowa:

Płatna przelewem na konto MLUKS „Mokasyn” Płoty nr:

**55 9393 1023 0007 7581 0200 0001**

(w tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko uczestnika, którego opłata dotyczy)

- |                                   |                 |   |
|-----------------------------------|-----------------|---|
| - w terminie do <b>21.08</b>      | - <b>35 zł.</b> |   |
| - w terminie <b>22.08 – 09.09</b> | - <b>45 zł.</b> |   |
| - w dniu zawodów (gotówka)        | - <b>60 zł.</b> | (pod warunkiem niewyczerpania<br><u>limitu zawodników</u> ) |

- za termin zgłoszenia uważa się dzień wpłaty wpisowego na konto organizatora
- z opłaty zwolnieni są: zawodnicy urodzeni w roku 1951 i starsi, niepełnosprawni oraz zaproszeni przez organizatora

## X. Kategorie wiekowe:

1) mężczyźni:

- 16-19 lat (2000-97)
- 20-29 lat (1996-87)
- 30-39 lat (1986-77)
- 40-49 lat (1976-67)
- 50-59 lat (1966-57)
- 60-69 lat (1956-47)
- 70 i wyżej (1946 i starsi)

2) kobiety:

- 16-29 lat (2000-87)
- 30-39 lat (1986-77)
- 40-49 lat (1976-67)
- 50 i wyżej (1966 i starsze)

## XI. Nagrody:

- w klasyfikacji generalnej :

a) mężczyźni - miejsca I - VI:

**Sztachetka, dyplom, nagroda rzeczowa, nagroda pieniężna**

b) kobiety - miejsca I - VI:

**Sztachetka, dyplom, nagroda rzeczowa, nagroda pieniężna**

- w kat. wiekowych i w klasyfikacji zawodników niepełnosprawnych:
  - za miejsca I-III: **puchar, nagroda rzeczowa**
- w mistrzostwach Gminy Płoty K/M
  - za miejsca I-III: **Sztachetka, dyplom, nagroda rzeczowa**
- w mistrzostwach Służb Mundurowych K/M:
  - za miejsca I-III: **puchar, nagroda rzeczowa**
- najlepszy strażak: **nagroda rzeczowa**
- najlepszy policjant: **nagroda rzeczowa**
- najstarsza uczestniczka i uczestnik biegu: **Sztachetka, nagroda rzeczowa**
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagrodzeni w kategorii wiekowej
- każdy uczestnik kończący bieg otrzyma :
  - **medal, „sztachetkowa” pamiątkę, dyplom**  
oraz napoje chłodzące i posiłek
- **wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny - losowanie atrakcyjnych nagród !** (należy posiadać przy sobie numer startowy)

## **XII. Biegi młodzieżowe - od godz. 10.30**

### **- kategorie :**

- ◆ rocznik 2010 i młodsi (przedszkolaki) - dystans ok. 100 m,
- ◆ rocznik 2009 – 2008 - dystans ok. 400 m,
- ◆ rocznik 2007 – 2006 - dystans ok. 500 m,
- ◆ rocznik 2005 – 2004 - dystans ok. 800 m,
- ◆ rocznik 2003 – 2002 - dystans ok. 1000 m,
- ◆ rocznik 2001 – 2000 (jun. młodsi) - dystans ok. 1000 m,
- ◆ rocznik 1999 – 1997 (juniorzy) - dystans ok. 1000 m.

- prawo startu mają chętni bez przeciwwskazań zdrowotnych, którzy muszą być ubezpieczeni, muszą także posiadać legitymację szkolną i pozwolenie opiekunów prawnych na udział w zawodach,

- w biegach startują osobno dziewczęta i chłopcy,

- zawodnicy startują z czytelnie wypełnioną karteczką startową (imię i nazwisko, rok urodzenia, szkoła/klub/miejscowość) którą należy oddać sędziom na mecie,

- **biegi przedszkolaków – bez klasyfikacji !**,

wszyscy uczestnicy biegu przedszkolaków otrzymają **dyplom i medal !**

- w pozostałych kategoriach:

- ◆ za miejsca I - III: **puchar, dyplom, nagroda rzeczowa**
- ◆ za miejsca IV-VI: **pamiątkowy medal, dyplom, nagroda rzeczowa**
- ◆ pierwszych 20 zawodniczek/ków otrzyma **dyplom i „sztachetkową” pamiątkę!**

## **XIII. Postanowienia końcowe:**

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy a koszty uczestnictwa - zawodnicy,
- opiekę medyczną podczas biegu zapewnia organizator,
- zawodnicy muszą zapoznać się z regulaminem, ubezpieczają się we własnym zakresie oraz startują na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru imprezy,
- uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej organizatorów,
- zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu,
- ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów,
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje organizator

Informacji udzielają:

- Szymon Kecler - tel. 603 270 376 lub (91) 38 46 250;
- Dorota Kecler - tel. 603 785 807
- MLUKS „Mokasyn” Płoty – [www.mokasyn.ploty.pl](http://www.mokasyn.ploty.pl)
  - [www.facebook.com/biegosztachetke](http://www.facebook.com/biegosztachetke)
  - e-mail: [mokasyn.ploty@vp.pl](mailto:mokasyn.ploty@vp.pl)



## Zwycięzcy Biegu „o Sztachetkę” w latach 1997 – 2015

	<b>Kobiety:</b>	<b>Mężczyźni:</b>
<b>1997 rok :</b>		
1	<b>Joanna Karpińska</b> (Szczecin)	<b>Andrzej Nowak</b> (Nowogard)
2	<b>Kamila Andrzejewska</b> (Koszalin)	<b>Zenon Szcześniak</b> (Nowogard)
3	<b>Jadwiga Nabrzewska</b> (Płoty)	<b>Paweł Maślany</b> (Wałcz)
<b>1998 rok:</b>		
1	<b>Joanna Karpińska</b> (Maraton Świnoujście)	<b>Daniel Lorenz</b> (Poznań)
2	<b>Anna Włodarczak</b> (Maraton Świnoujście)	<b>Rafał Wójcik</b> (Sporting Międzyzdroje)
3	<b>Anna Górka</b> (Maraton Świnoujście)	<b>Dariusz Nawrocki</b> (Lębork)
<b>1999 rok:</b>		
1	<b>Małgorzata Sobańska</b> (AZS-AWF Wrocław)	<b>Andrzej Nowak</b> (Mont-Bud Nowogard)
2	<b>Grażyna Syrek</b> (Olimpia Poznań)	<b>Daniel Lorenz</b> (Olimpia Poznań)
3	<b>Maria Kawiorska</b> (Pszczew)	<b>Mariusz Borychowski</b> (Dick Black Damnica)
<b>2000 rok:</b>		
1	<b>Lucyna Kuklińska-Nurkowska</b> (Słupsk)	<b>Andrzej Nowak</b> (Sporting Międzyzdroje)
2	<b>Bogusława Zakrzewska</b> (Piła)	<b>Piotr Pobłocki</b> (Lębork)
3	<b>Patrycja Rydzyńska</b> (Białogard)	<b>Sławomir Kwiatkowski</b> (Słupsk)
<b>2001 rok:</b>		
1	<b>Violetta Uryga</b> (Sporting Międzyzdroje)	<b>Zbigniew Murawski</b> (Szczecin)
2	<b>Bogusława Zakrzewska</b> (Piła)	<b>Piotr Pobłocki</b> (Lębork)
3	<b>Magdalena Lisicka</b> (Gdynia)	<b>Sławomir Kwiatkowski</b> (Kołobrzeg)
<b>2002 rok:</b>		
1	<b>Lena Samko</b> (Ukraina)	<b>Rafał Wójcik</b> (Sporting Międzyzdroje)
2	<b>Kamila Andrzejewska</b> (Darłowo)	<b>Sławomir Kwiatkowski</b> (Słupsk)
3	<b>Lucyna Kuklińska-Nurkowska</b> (Słupsk)	<b>Siergiej Zaciepa</b> (Ukraina)
<b>2003 rok:</b>		
1	<b>Irina Kunachowies</b> (Briest-Białoruś)	<b>Azał Rakipow</b> (Mińsk-Białoruś)
2	<b>Bogusława Zakrzewska</b> (MKL Szczecin)	<b>Rafał Wójcik</b> (Sporting Międzyzdroje)
3	<b>Kamila Andrzejewska</b> (Darłowo)	<b>Zbigniew Murawski</b> (Zawisza Bydgoszcz)
<b>2004 rok:</b>		
1	<b>Bogusława Zakrzewska</b> (MKL Szczecin)	<b>Marek Jaroszewski</b> (Piła)
2	<b>Henryka Skalska</b> (Police)	<b>Zbigniew Murawski</b> (Zawisza Bydgoszcz)
3	<b>Beata Pokrzywińska</b> (Ósemka Police)	<b>Józef Zabielski</b> (MKL Szczecin)
<b>2005 rok:</b>		
1	<b>Monika Drybulska</b> (Olimpia Poznań)	<b>Marek Jaroszewski</b> (Apis Plus Piła)
2	<b>Bogusława Zakrzewska</b> (MKL Szczecin)	<b>Sławomir Kwiatkowski</b> (Słupsk)
3	<b>Danuta Pietruszyńska</b> (Bielsko)	<b>Grzegorz Dorszyński</b> (Talex Borzytuchom)
<b>2006 rok:</b>		
1	<b>Grażyna Syrek</b> (Piętka Katowice)	<b>Marek Jaroszewski</b> (Apis Plus Piła)
2	<b>Karolina Jarzyńska</b> (Ekonomik Nysa)	<b>Rafał Wójcik</b> (KKL Kielce)
3	<b>Anna Nicińska</b> (Ósemka Police)	<b>Tomasz Chawawko</b> (Dębno)
<b>2007 rok:</b>		
1	<b>Angelika Cichocka</b> (Talex Borzytuchom)	<b>Dymitry Dubowski</b> (Białoruś)
2	<b>Daria Turek</b> (Junior Złocieniec)	<b>Jarosław Cichocki</b> (Białogard)

3	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Aleksander Moh</b> (Kyrgistan)
<b>2008 rok:</b>		
1	<b>Małgorzata Sobańska</b> (MLUKS Korfantów)	<b>Wladimir Timaszow</b> (Zariwio Donieck- Ukraina)
2	<b>Ludmiła Gurkina</b> (Dynamo Pienza – Rosja)	<b>Jurij Zawgorodnyj</b> (Polit. Charkow– Ukraina)
3	<b>Agnieszka Sobiesiak</b> (Olimpia Poznań)	<b>Grzegorz Dorszyński</b> (Talex Borzytuchom)
<b>2009 rok:</b>		
1	<b>Marzena Kłuczyńska</b> (AZS Poznań)	<b>Piotr Drwal</b> (Jantar Ustka)
2	<b>Małgorzata Sobańska</b> (MLUKS Korfantów)	<b>Igor Zhavoronok</b> (Dynamo Mińsk- Białoruś)
3	<b>Monika Borek</b> (Złocieniec)	<b>Michał Breszka</b> (Ekonomik-Maratończyk Lębork)
<b>2010 rok:</b>		
1	<b>Małgorzata Sobańska</b> (MLUKS Korfantów)	<b>Tomasz Szymkowiak</b> (Orkan Wielkopolska)
2	<b>Małgorzata Otworowska</b> (Ironman Szczecin)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
3	<b>Magdalena Stanny</b> (Poznań)	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)
<b>2011 rok:</b>		
1	<b>Alena Bierasniova</b> (Achilles Leszno - Białoruś)	<b>Nykola Jukhymczuk</b> (Achilles Leszno - Ukraina)
2	<b>Danuta Pietruszyńska</b> (Międzychód)	<b>Ruslan Sawchuk</b> (Koval Kowań - Ukraina)
3	<b>Monika Borek</b> (Złocieniec)	<b>Mitro Osadchiy</b> (Ukraina)
<b>2012 rok:</b>		
1	<b>Agnieszka Janasiak</b> (Sklep Biegacza Poznań)	<b>Damian Kabat</b> (Zawisza Bydgoszcz)
2	<b>Paulina Włodarek</b> (RAZ Szczecin)	<b>Oleksandr Łabziuk</b> (Achilles Leszno - Ukraina)
3	<b>Shizhana Rybak</b> (Achilles Leszno - Ukraina)	<b>Sergiej Krowlajdis</b> (Achilles Leszno - Ukraina)
<b>2013 rok:</b>		
1	<b>Paulina Włodarek</b> (RAZ Szczecin)	<b>Ruslan Sawchuk</b> (Kolomyja - Ukraina)
2	<b>Tatyana Kuzbova</b> (Achilles Leszno - Ukraina)	<b>Adam Nowicki</b> (12 DZ Szczecin)
3	<b>Justyna Wójcik</b> (Hermes Gryfino)	<b>Artur Olejarz</b> (Zielona Góra)
<b>2014 rok:</b>		
1	<b>Nataliia Nagirniak</b> (Ukraina)	<b>Bartosz Nowicki</b> (Project RUN)
2	<b>Monika Jackiewicz</b> (sklepbiegowy.pl)	<b>Oleksandr Kuzmiecowa</b> (Ukraina)
3	<b>Paulina Grzegórzek</b> (RAZ Szczecin)	<b>Artur Olejarz</b> (12 BD)
<b>2015 rok:</b>		
1	<b>Biatłova Julia</b> (Ice Mat Team - Ukraina)	<b>Sergiej Rybak</b> (LKB Rudnik - Ukraina )
2	<b>Nataliia Nagirniak</b> (Achilles Leszno - Ukraina)	<b>Olijnik Pawel</b> (Ice Mat Team - Ukraina)
3	<b>Pochranowicz Barbara</b> (Netto GB Dębno)	<b>Sergiej Krowlajdis</b> (Achilles Leszno - Ukraina)

### Zwycięzcy mistrzostw Gminy Płoty w latach 1997 - 2015:

rok :	Kobiety:	Mężczyźni:
1997	<b>Jadwiga Nabrzewska</b> (Płoty)	<b>Radosław Stuliłowa</b> (Płoty)
1998	<b>Doroła Kecler</b> (Płoty)	<b>Radosław Stuliłowa</b> (Płoty)
1999	<b>Aneta Błaszczyk</b> (Lisowo)	<b>Radosław Stuliłowa</b> (Polonia Płoty)
2000	<b>Agnieszka Miłoszewicz</b> (Płoty)	<b>Michał Głowacki</b> (Polonia Płoty)
2001	<b>Kamila Głowacka</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Szymon Kecler</b> (Mokasyn Płoty)
2002	<b>Kamila Głowacka</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Michał Głowacki</b> (Mokasyn Płoty)
2003	<b>Kamila Głowacka</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Szymon Kecler</b> (Mokasyn Płoty)
2004	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
2005	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
2006	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
2007	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
2008	<b>Joanna Bątkiewicz</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)

2009	<b>Magdalena Orłowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)
2010	<b>Magdalena Orłowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Maciej Twór</b> (Mokasyn Płoty)
2011	<b>Małgorzata Ostrowska</b> (Mokasyn Płoty)	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)
2012	-----	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)
2013	-----	<b>Marcin Sajek</b> (Mokasyn Płoty)
2014	<b>Joanna Bątkiewicz</b> (Płoty)	<b>Łukasz Uldynowicz</b> (Mokasyn Płoty)
2015	<b>Barbara Pawłowska</b> (Płoty)	<b>Łukasz Uldynowicz</b> (Mokasyn Płoty)

