

REGULAMIN
HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO
30.01.2021 r. (godz. 12.00)

1. Organizator: Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki w Szczecinie

2. Współorganizator: UKL Ósemka Police

3. Miejsce zawodów: Hala Sportowa przy Miejskim Stadionie Lekkoatletycznym, ul. Litewska 20

4. Kategorie wiekowe: U14 (2008/2009); U16 (2006/2007); U18 (2004/2005); U20 (2002/2003)

5. Konkurencje:

- **K i M (U14)** - 60 m (eliminacje + finał A, B); skok wzwyż; skok w dal; 600 m K, 1000 m M
- **K i M (U16)** - 60 m (eliminacje + finał A, B, C); 60 m ppł (eliminacje + finał A); skok wzwyż; skok w dal; wieloskok, trójskok, 600 m K, 1000 m M, **skok o tyczce (termin do uzgodnienia)**
- **K i M (U18, U20)** - 60 m (eliminacje + finał A, B); 60 m ppł (eliminacje + finał A); skok wzwyż; skok w dal; trójskok, **skok o tyczce (termin do uzgodnienia)**

6. Uczestnicy:

- Ilość uczestników ograniczona do 150 osób (U14 – U16) decyduje kolejność zgłoszeń
- Ilość uczestników ograniczona do 150 osób (U18 – U20) decyduje kolejność zgłoszeń

7. Lekarz: VIP MED Rafał Kościołowicz

8. Opłata startowa: 10 zł od konkurencji

9. Kierownik zawodów: Ryszard Kamiński

10. Zgłoszenia: zgłoszenia do dnia **28.01.2021** roku do godz. 20.00 poprzez e-mail osemka@police.pl

11. Sprawy różne:

- **na hali obowiązuje obuwie zmienne !**
- obowiązuje zakaz wnoszenia na halę napojów kolorowych
- Zawodnicy **muszą posiadać licencje PZLA lub ZZLA**, w ramach Mistrzostw
- zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie (obowiązek spoczywa na klubach macierzystych)
- długość kołców: 6 mm
- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
- w skoku wzwyż dziewczęta od 100 cm; chłopcy 110 cm

PROPONOWANY PROGRAM MINUTOWY**HALOWE MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
ZACHODNIOPOMORSKIEGO**

Szczecin 30 styczeń 2021

12.00	600 m K U14	swd K U16	
12.10	600 m K U16		
12.25	1000 m M U14		
12.40	1000 m M U16		wzwyż K
13.00	60 m ppł K U16	swd M U14, U16	
13.10	60 m ppł K U18		
13.20	60 m ppł K U20		
13.30	60 m ppł M U16		
13.40	60 m ppł M U18	swd K U18, U20	
13.50	60 m ppł M U20		
14.00	60 m K U14		
14.20	60 m K U16		wzwyż M
14.40		swd M U18, U20	
14.50	60 m K U18		
15.10	60 m K U20		
15.20	60 m M U14		
15.30		swd K U14	
15.40	60 m M U16		
16.00	60 m M U18		
16.10	60 m M U20		
16.20	F A 60 m ppł K + M		
16.30	F AB 60 m K U14		
16.40	F ABC 60 m K U16	wielskok K+M	
16.50	F AB 60 m K U18		
16.55	F A 60 m K U20		
17.00	F AB 60 m M14		
17.10	F ABC 60 m M U16		
17.20	F AB 60 m M18		
17.30	F A 60 m M20		