

**REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO**  
w kategorii kobiet

**stan na 31.12.2020**

|                   |          |   |                     |    |                        |            |                  |
|-------------------|----------|---|---------------------|----|------------------------|------------|------------------|
| 100 m             | 11.76    | Agnieszka   | KARACZUN            | 78 | KS Budowlani Szczecin  | 1998.06.26 | Wrocław          |
| 200 m             | 24.07    | Aurelia   | TRYWIAŃSKA-KOLLASCH | 76 | KS Budowlani Szczecin  | 1997.08.17 | Kraków           |
| 400 m             | 51.18    | Małgorzata  | HOŁUB               | 92 | KL Bałtyk Koszalin     | 2018.07.21 | Lublin           |
| 800 m             | 2:00.34  | Sofia   | ENNAOUI             | 95 | MKL Szczecin           | 2016.06.06 | Bellinzona (SUI) |
| 1500 m            | 4:01.00  | Sofia   | ENNAOUI             | 95 | MKL Szczecin           | 2016.08.27 | Paris (FRA)      |
| 3000 m            | 8:39.18  | Renata  | PLIŚ                | 85 | Maraton Świnoujście    | 2014.09.05 | Bruxelles (BEL)  |
| 5000 m            | 15:18.75 | Renata  | PLIŚ                | 85 | Maraton Świnoujście    | 2014.07.16 | Liege (BEL)      |
| 10000 m           | 32:50.16 | Paulina   | KACZYŃSKA           | 91 | WMLKS Pomorze Stargard | 2019.07.06 | London (GBR)     |
| półmaraton        | 1:13.29  | Małgorzata  | SOBAŃSKA            | 69 | Sporting Międzyzdroje  | 2003.10.12 | Chicago (USA)    |
| maraton           | 2:26.20  | Renata  | PYRR-KOKOWSKA       | 58 | Bukowina Wałcz         | 1988.09.26 | Dębno            |
| 100 m ppł         | 12.97    | Aurelia   | TRYWIAŃSKA-KOLLASCH | 76 | MKL Szczecin           | 2002.07.20 | Szczecin         |
| 400 m ppł         | 60.89    | Bogusława   | ŚWIĄTEK             | 62 | LKS Pomorze Stargard   | 1984.05.20 | Zielona Góra     |
| 1500 m prz.       | 5:06.52  | Joanna  | RYBACKA             | 86 | MKS Hermes Gryfino     | 2004.05.16 | Poznań           |
| 2000 m prz.       | 6:30.61  | Mariola   | ŚLUSARCZYK          | 90 | UKS Barnim Goleniów    | 2019.06.29 | Warszawa         |
| 3000 m prz.       | 9:57.28  | Mariola   | ŚLUSARCZYK          | 90 | UKS Barnim Goleniów    | 2017.06.05 | Praha (CZE)      |
| chód 5 km         | 23:52.09 | Sylwia  | GRABOWSKA           | 73 | LKS Pomorze Stargard   | 1991.07.24 | Zabrze           |
| chód 10km         | 48:32.80 | Zofia   | KREJA               | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg  | 2016.07.19 | Bydgoszcz        |
|                   | 48:13 r. | Zofia   | KREJA               | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg  | 2016.04.09 | Podebrady (CZE)  |
| wzwyż             | 1.80     | Beata   | WYSOCKA             | 68 | LKS Pomorze Stargard   | 1987.08.08 | Poznań           |
| tyczka            | 4.82     | Monika  | PYREK               | 80 | MKL Szczecin           | 2007.09.22 | Stuttgart (GER)  |
| w dal             | 6.41     | Sandra  | CHUKWU              | 87 | LKS Pomorze Stargard   | 2006.05.20 | Poznań           |
| trójskok          | 13.50    | Sandra  | CHUKWU              | 87 | LKS Pomorze Stargard   | 2008.06.28 | Rostock (GER)    |
| kula              | 14.67    | Krystyna  | BIESIADA            | 53 | Orzeł Wałcz            | 1977.05.29 | Bydgoszcz        |
| dysk              | 49.42    | Agnieszka   | PRENDECKA           | 84 | KS Zak Wałcz           | 2004.08.28 | Bydgoszcz        |
| młot              | 63.42    | Sandra  | MALINOWSKA          | 93 | LLKS Pomorze Stargard  | 2012.05.19 | Szczecin         |
| oszczep (do 1998) | 55.62    | Elżbieta  | NAMIEROWSKA         | 58 | KS Budowlani Szczecin  | 1979.09.01 | Szczecin         |
| oszczep (od 1999) | 51.04    | Adrianna  | PROĆ                | 92 | KMKL Sztorm Kołobrzeg  | 2013.05.18 | Białogard        |
| 7-bój             | 5287     | Edyta   | BIELSKA             | 01 | MLUKS Mokasyn Płoty    | 2020.08.23 | Warszawa         |
| 4x100 m           | 46.36    | A. KRAMER (73). A. PIETRUSIEWICZ (73). A. STEIER (73). K. NOWIŃSKA (74) |                     |    | KS Budowlani Szczecin  | 1992.06.30 | Poznań           |
| 4x400 m           | 3:48.4   | B. KUZIEL (52). J. BOGUSZ (51). D. KOPA (51). D. PIECYK (50)            |                     |    | LKS Pomorze Stargard   | 1970.09.08 | Warszawa         |

**Rekordy młodzieżowe**

|    |       |       |            |               |    |                          |            |           |
|----|-------|-------|------------|---------------|----|--------------------------|------------|-----------|
| 12 | 100 m | 12.95 | Agata      | PIERÓG        | 03 | MKS Olimp Łobez          | 2015.07.04 | Białogard |
| 13 |       | 12.5  | Anna       | PIETRUSIEWICZ | 73 | KS Budowlani Szczecin    | 1986.06.14 | Szczecin  |
| 13 |       | 12.83 | Agata      | PIERÓG        | 03 | MKS Olimp Łobez          | 2016.05.07 | Białogard |
| 14 |       | 12.1  | Mariola    | WITCZAK       | 60 | KS Budowlani Szczecin    | 1974.06.23 | Warszawa  |
| 14 |       | 12.44 | Sylwia     | SOCHAŃSKA     | 92 | MKS Kusy Szczecin        | 2006.09.30 | Siedlce   |
| 15 |       | 12.0  | Mariola    | WITCZAK       | 60 | KS Budowlani Szczecin    | 1975.05.01 | Szczecin  |
| 15 |       | 12.34 | Natalia    | PODLASZCZAK   | 93 | KL Iskra Białogard       | 2008.09.27 | Białogard |
| 16 |       | 11.97 | Małgorzata | GMUR          | 82 | KS Budowlani Szczecin    | 1998.05.23 | Piła      |
| 17 |       | 11.8  | Krystyna   | ROLSKA        | 54 | KL Iskra Białogard       | 1971.06.26 | Warszawa  |
| 17 |       | 11.91 | Ayla       | KISIEL        | 92 | KL Bałtyk Koszalin       | 2009.09.12 | Koszalin  |
| 18 |       | 11.91 | Ayla       | KISIEL        | 92 | KL Bałtyk Koszalin       | 2009.09.12 | Koszalin  |
| 19 |       | 11.88 | Agnieszka  | KARACZUN      | 78 | KS Budowlani Szczecin    | 1997.09.28 | Poznań    |
| 12 | 200 m | 27.70 | Agata      | PIERÓG        | 03 | MKS Olimp Łobez          | 2015.05.16 | Szczecin  |
| 13 |       | 26.70 | Agata      | PIERÓG        | 03 | MKS Olimp Łobez          | 2016.05.21 | Białogard |
| 14 |       | 26.0  | Dorota     | ZIĘCIAK       | 57 | SKL Szczecin             | 1971.06.22 | Warszawa  |
| 14 |       | 26.26 | Urszula    | BUKOWSKA      | 94 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2008.06.21 | Białogard |
| 15 |       | 25.0  | Mariola    | WITCZAK       | 60 | KS Budowlani Szczecin    | 1975.06.08 | Ryga      |
| 15 |       | 25.28 | Natalia    | PODLASZCZAK   | 93 | KL Iskra Białogard       | 2008.08.30 | Koszalin  |
| 16 |       | 24.57 | Joanna     | NADŁONEK      | 03 | MKL Szczecin             | 2019.07.11 | Poznań    |
| 17 |       | 24.3  | Krystyna   | ROLSKA        | 54 | KL Iskra Białogard       | 1971.07.24 | Białogard |
| 18 |       | 24.3  | Krystyna   | ROLSKA        | 54 | KL Iskra Białogard       | 1971.07.24 | Białogard |
| 19 |       | 24.31 | Agnieszka  | KARACZUN      | 78 | KS Budowlani Szczecin    | 1997.09.28 | Poznań    |
| 11 | 300 m | 45.12 | Agata      | PIERÓG        | 03 | Olimp Łobez              | 2014.09.27 | Białogard |
| 12 |       | 43.63 | Weronika   | JASIAK        | 97 | UKL Ósemka Police        | 2019.06.16 | Łódź      |
| 13 |       | 42.53 | Agata      | PIERÓG        | 03 | MKS Olimp Łobez          | 2016.09.24 | Białogard |
| 14 |       | 41.09 | Agnieszka  | SOWIŃSKA      | 87 | Sporting Międzyzdroje    | 2001.06.06 | Białogard |
| 15 |       | 40.53 | Natalia    | PODLASZCZAK   | 93 | KL Iskra Białogard       | 2008.09.21 | Słupsk    |
| 13 | 400 m | 61.96 | Oliwia     | SARNECKA      | 01 | LKS LKS Olympic Szczecin | 2014.05.24 | Białogard |
| 14 |       | 59.12 | Anna       | TURZYŃSKA     | 00 | ŁKB Trucht Łobez         | 2014.05.24 | Białogard |
| 15 |       | 57.6  | Dorota     | ZIĘCIAK       | 57 | SKL Szczecin             | 1972.07.23 | Łódź      |
| 15 |       | 57.85 | Natalia    | GULCZYŃSKA    | 97 | LKS LKS Olympic Szczecin | 2012.07.28 | Białogard |

|    |            |          |            |                  |    |                             |            |                |
|----|------------|----------|------------|------------------|----|-----------------------------|------------|----------------|
| 16 |            | 55.91    | Agnieszka  | SOWIŃSKA         | 87 | Sporting Międzyzdroje       | 2003.06.07 | Poznań         |
| 17 |            | 54.12    | Marzena    | GRABOWSKA        | 60 | LKS Pomorze Stargard        | 1977.08.05 | Sofia          |
| 18 |            | 54.09    | Marzena    | GRABOWSKA        | 60 | LKS Pomorze Stargard        | 1978.08.03 | Warszawa       |
| 19 |            | 54.09    | Marzena    | GRABOWSKA        | 60 | LKS Pomorze Stargard        | 1978.08.03 | Warszawa       |
| 11 | 600 m      | 1:49.13  | Dorota     | KRAŚNICKA        | 99 | UKL Osemka Police           | 2010.06.11 | Warszawa       |
| 12 |            | 1:43.21  | Hanna      | OWCZARUK         | 07 | MKL Maraton Świnoujście     | 2019.05.12 | Szczecin       |
| 13 |            | 1:38.73  | Hanna      | OWCZARUK         | 07 | MKL Maraton Świnoujście     | 2020.08.20 | Włocławek      |
| 14 |            | 1:34.97  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | LKS Olympic Szczecin        | 2015.08.29 | Białogard      |
| 15 |            | 1:34.79  | Maja       | KARDASZ          | 03 | MLKS Lubusz Barlinek        | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 15 |            | 1:32.9   | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | LKS Olympic Szczecin        | 2016.06.25 | Złocieńec      |
| 12 | 800 m      | 2:32.00  | Milena     | SADOWSKA         | 99 | UKS Arbod Dobra Nowogardzka | 2011.09.24 | Koszalin       |
| 13 |            | 2:23.20  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | LKS Olympic Szczecin        | 2014.09.06 | Białogard      |
| 14 |            | 2:17.83  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | LKS Olympic Szczecin        | 2015.10.08 | Police         |
| 15 |            | 2:12.89  | Aleksandra | HOŁDA            | 96 | Maraton Świnoujście         | 2011.06.12 | Kraków         |
| 16 |            | 2:09.92  | Elżbieta   | KONAK            | 71 | Orzeł Wałcz                 | 1987.07.23 | Bielsko        |
| 17 |            | 2:07.89  | Elżbieta   | KONAK            | 71 | Orzeł Wałcz                 | 1988.07.23 | Piła           |
| 18 |            | 2:07.67  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | MKL Szczecin                | 2019.06.08 | Gdańsk         |
| 19 |            | 2:05.43  | Agnieszka  | SOWIŃSKA         | 87 | Sporting Międzyzdroje       | 2006.06.11 | Kraków         |
| 12 | 1000 m     | 3:16.20  | Milena     | SADOWSKA         | 99 | UKS Arbod Dobra Nowogardzka | 2011.06.19 | Koszalin       |
| 13 |            | 3:06.59  | Milena     | SADOWSKA         | 99 | UKS Arbod Dobra Nowogardzka | 2012.09.29 | Białogard      |
| 14 |            | 2:55.47  | Joanna     | PODOLSKA         | 81 | UKS Barnim Goleniów         | 1996.06.20 | Stargard       |
| 15 |            | 2:55.47  | Joanna     | PODOLSKA         | 81 | UKS Barnim Goleniów         | 1996.06.20 | Stargard       |
| 16 |            | 2:53.65  | Ewelina    | ŁUKOWSKA         | 91 | LKS Pomorze Stargard        | 2007.07.14 | Białogard      |
| 17 |            | 2:50.74  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | MKL Szczecin                | 2018.07.14 | Białogard      |
| 18 |            | 2:47.75  | Renata     | PLIŚ             | 85 | Maraton Świnoujście         | 2003.08.23 | Białogard      |
| 19 |            | 2:46.32  | Renata     | PLIŚ             | 85 | Maraton Świnoujście         | 2004.05.08 | Police         |
| 14 | 1500 m     | 5:03.0   | Lidia      | BIELECKA         | 60 | LKS Pomorze Stargard        | 1974.05.13 | Stargard       |
| 15 |            | 4:50.2   | Hanna      | KOSIŃSKA         | 59 | LKS Pomorze Stargard        | 1974.08.30 | Lublin         |
| 16 |            | 4:27.84  | Joanna     | PODOLSKA         | 81 | LKS Pomorze Stargard        | 1997.06.21 | Wrocław        |
| 17 |            | 4:27.84  | Joanna     | PODOLSKA         | 81 | LKS Pomorze Stargard        | 1997.06.21 | Wrocław        |
| 18 |            | 4:17.07  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | MKL Szczecin                | 2019.06.16 | Chorzów        |
| 19 |            | 4:17.07  | Oliwia     | SARNECKA         | 01 | MKL Szczecin                | 2019.06.16 | Chorzów        |
| 14 | 2000 m     | 6:53.90  | Hanna      | SKROBANEK        | 05 | MKP Szczecinek              | 2019.09.14 | Białogard      |
| 15 |            | 6:41.55  | Anna       | HRYCYK           | 03 | KMKL Sztorm Kołobrzeg       | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 12 | 3000 m     | 11:10.96 | Klaudia    | JÓZEFÓW          | 96 | Jedynka Szczecinek          | 2008.08.21 | Białogard      |
| 13 |            | 11:10.96 | Klaudia    | JÓZEFÓW          | 96 | Jedynka Szczecinek          | 2008.08.21 | Białogard      |
| 14 |            | 11:10.96 | Klaudia    | JÓZEFÓW          | 96 | Jedynka Szczecinek          | 2008.08.21 | Białogard      |
| 15 |            | 10:14.2  | Lidia      | BIELECKA         | 60 | LKS Pomorze Stargard        | 1975.07.12 | Stargard       |
| 16 |            | 9:51.68  | Kamila     | MACIEJONEK       | 84 | STS Pomerania Szczecinek    | 2000.08.27 | Białystok      |
| 17 |            | 9:40.75  | Kamila     | MACIEJONEK       | 84 | STS Pomerania Szczecinek    | 2001.07.29 | Poznań         |
| 18 |            | 9:30.62  | Karolina   | WASZAK           | 89 | UKS Barnim Goleniów         | 2007.07.21 | Hengelo        |
| 19 |            | 9:30.62  | Karolina   | WASZAK           | 89 | UKS Barnim Goleniów         | 2007.07.21 | Hengelo        |
| 16 | 5000 m     | 21:37.57 | Kinga      | WITCZAK          | 82 | KMKL Sztorm Kołobrzeg       | 1998.06.20 | Białogard      |
| 17 |            | 18:06.24 | Jolanta    | PASZKO           | 91 | Jedynka Szczecinek          | 2008.09.27 | Białogard      |
| 18 |            | 16:34.76 | Karolina   | WASZAK           | 89 | UKS Barnim Goleniów         | 2007.09.29 | Białogard      |
| 19 |            | 16:34.76 | Karolina   | WASZAK           | 89 | UKS Barnim Goleniów         | 2007.09.29 | Białogard      |
| 17 | półmaraton | 1:33.27  | Klaudia    | SZYCH            | 93 | MKL Szczecin                | 2010.08.29 | Szczecin       |
| 18 |            | 1:33.27  | Klaudia    | SZYCH            | 93 | MKL Szczecin                | 2010.08.29 | Szczecin       |
| 19 |            | 1:22.05  | Arla       | MAKAREWICZ       | 83 | STS Pomerania Szczecinek    | 2002.09.22 | Ustka          |
| 12 | 80 m ppł   | 17.07    | Natalia    | KWIATKOWSKA      | 04 | UKL Feniks Świdwin          | 2016.08.27 | Goleniów       |
| 13 |            | 13.20    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2016.09.24 | Białogard      |
| 14 |            | 12.45    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2017.09.10 | Goleniów       |
| 15 |            | 11.91    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.23 | Białogard      |
| 13 | 100 m ppł  | 15.09    | Aurelia    | TRYWIAŃSKA       | 76 | Zryw Szczecin               | 1989.09.30 | Poznań         |
| 14 |            | 14.98    | Aurelia    | TRYWIAŃSKA       | 76 | KS Budowlani Szczecin       | 1990.09.30 | Białogard      |
| 15 |            | 14.48    | Sylwia     | SOCHAŃSKA        | 92 | MKS Kusy Szczecin           | 2007.09.30 | Ślubice        |
| 16 |            | 14.25    | Aurelia    | TRYWIAŃSKA       | 76 | KS Budowlani Szczecin       | 1992.06.27 | Poznań         |
| 17 |            | 13.90    | Aurelia    | TRYWIAŃSKA       | 76 | KS Budowlani Szczecin       | 1993.06.05 | Piła           |
| 18 |            | 13.80    | Aurelia    | TRYWIAŃSKA       | 76 | KS Budowlani Szczecin       | 1994.05.22 | Schwechat      |
| 19 |            | 13.53    | Agnieszka  | KARACZUN         | 78 | KS Budowlani Szczecin       | 1997.09.20 | Wrocław        |
| 12 | 200 m ppł  | 36.87    | LENA       | ŚWIĄDER          | 07 | STS Pomerania Szczecinek    | 2019.08.24 | Szczecinek     |
| 13 |            | 35.60    | Elżbieta   | MUSZYŃSKA        | 81 | KS Budowlani Szczecin       | 1994.09.04 | Stargard       |
| 14 |            | 30.58    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2017.09.23 | Biała Podlaska |
| 15 |            | 29.8     | Elżbieta   | JĄNCZAK          | 55 | LKS Pomorze Stargard        | 1970.07.02 | Warszawa       |
| 15 |            | 30.38    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 16 |            | 30.38    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 17 |            | 30.38    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 18 |            | 30.38    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 19 |            | 30.38    | Magdalena  | TOMCZAK-GOŁOWICZ | 03 | STS Pomerania Szczecinek    | 2018.09.22 | Bełchatów      |
| 14 | 300 m ppł  | 45.30    | Urszula    | BUKOWSKA         | 94 | KMKL Sztorm Kołobrzeg       | 2008.09.06 | Poznań         |
| 15 |            | 45.30    | Urszula    | BUKOWSKA         | 94 | KMKL Sztorm Kołobrzeg       | 2008.09.06 | Poznań         |
| 15 | 400 m ppł  | 66.2     | Elżbieta   | TYMA             | 58 | Orzeł Wałcz                 | 1973.04.29 | Trzcianka      |
| 16 |            | 64.58    | Edyta      | JĘDRUSIAK        | 70 | KS Budowlani Szczecin       | 1988.06.20 | Poznań         |
| 17 |            | 63.24    | Agnieszka  | SUDOŁ            | 75 | Bukowina Wałcz              | 1992.09.12 | Poznań         |

|    |             |          |             |               |    |                          |            |                 |
|----|-------------|----------|-------------|---------------|----|--------------------------|------------|-----------------|
| 18 |             | 61.38    | Agnieszka   | BITNER        | 70 | Orzeł Wałcz              | 1988.07.16 | Piła            |
| 19 |             | 61.20    | Agnieszka   | BITNER        | 70 | Orzeł Wałcz              | 1989.07.29 | Kielce          |
| 15 | 1000 m prz. | 3:22.21  | Hanna       | SKROBANEK     | 05 | MKP Szczecinek           | 2020.07.18 | Włocławek       |
| 16 | 1500 m prz. | 5:10.92  | Magdalena   | PLUTA         | 87 | MKS Hermes Gryfino       | 2003.07.21 | Gdańsk          |
| 17 |             | 5:10.27  | Łucja       | MALAK         | 02 | MKL Szczecin             | 2019.07.10 | Poznań          |
| 18 |             | 5:10.26  | Justyna     | WÓJCIK        | 84 | MKS Hermes Gryfino       | 2002.06.01 | Białogard       |
| 16 | 2000 m prz. | 7:13.74  | Paulina     | KACZYŃSKA     | 91 | LKS Pomorze Stargard     | 2007.06.23 | Białogard       |
| 17 |             | 7:13.74  | Paulina     | KACZYŃSKA     | 91 | LKS Pomorze Stargard     | 2007.06.23 | Białogard       |
| 18 |             | 7:02.26  | Paulina     | KACZYŃSKA     | 91 | LKS Pomorze Stargard     | 2009.07.05 | Ślupsk          |
| 19 |             | 6.53.29  | Joanna      | RYBACKA       | 86 | MKS Hermes Gryfino       | 2005.07.06 | Bydgoszcz       |
| 19 | 3000 m prz. | 11.48.31 | Justyna     | WÓJCIK        | 84 | MKS Hermes Gryfino       | 2003.09.27 | Białogard       |
| 13 | chód 3 km   | 16:35.77 | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2014.08.29 | Koszalin        |
| 14 |             | 15:46    | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2015.04.18 | Zaniemyśl       |
| 15 |             | 14:56,23 | Julia       | WICZKOWSKA    | 04 | MKS Hermes Gryfino       | 2019.09.21 | Tarnów          |
| 16 |             | 14:26.94 | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2017.08.19 | Chojnice        |
| 17 |             | 14:26.94 | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2017.08.19 | Chojnice        |
| 18 |             | 14.18    | Sylwia      | GRABOWSKA     | 73 | LKS Pomorze Stargard     | 1991.08.24 | Poznań          |
| 19 |             | 14:11.35 | Zofia       | KREJA         | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2016.06.06 | Poznań          |
| 13 | chód 5 km   | 26.53    | Edyta       | MORDKA        | 73 | Olimp Łobez              | 1986.09.13 | Warszawa        |
| 14 |             | 26.08    | Edyta       | MORDKA        | 73 | Olimp Łobez              | 1987.05.05 | Łobez           |
| 15 |             | 26.08    | Edyta       | MORDKA        | 73 | Olimp Łobez              | 1987.05.05 | Łobez           |
| 16 |             | 24.36    | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2017.04.22 | Zaniemyśl       |
| 17 |             | 24:12.97 | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2018.05.26 | Białogard       |
| 18 |             | 24:12.97 | Agata       | PIEKARZ       | 01 | MKS Hermes Gryfino       | 2018.05.26 | Białogard       |
| 19 |             | 23:56.29 | Zofia       | KREJA         | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2016.06.11 | Gdańsk          |
| 18 | chód 10 km  | 51.18    | Zofia       | KREJA         | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2015.04.18 | Zaniemyśl       |
| 19 |             | 48.13    | Zofia       | KREJA         | 97 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2016.04.09 | Podebrady (CZE) |
| 12 | wzwyż       | 1.58     | Diana       | WIATROWSKA    | 91 | MKS Kusy Szczecin        | 2004.06.16 | Warszawa        |
| 13 |             | 1.60     | Mariola     | ŚLEDZIONA     | 69 | Ogrodnik Pyrzyce         | 1982.09.18 | Świnoujście     |
| 14 |             | 1.67     | Małgorzata  | ABRAMIUK      | 94 | MKS Kusy Szczecin        | 2008.09.06 | Poznań          |
| 15 |             | 1.68     | Katarzyna   | OLSZEWSKA     | 63 | Kotwica Kołobrzeg        | 1978.06.11 | Warszawa        |
| 16 |             | 1.70     | Jadwiga     | CZAJKOWSKA    | 58 | Orle Szczecinek          | 1974.05.05 | Koszalin        |
| 17 |             | 1.73     | Jadwiga     | CZAJKOWSKA    | 58 | Orle Szczecinek          | 1975.08.08 | Warszawa        |
| 18 |             | 1.77     | Jadwiga     | CZAJKOWSKA    | 58 | Darzbór Szczecinek       | 1976.05.30 | Szczecinek      |
| 19 |             | 1.80     | Beata       | WYSOCKA       | 68 | LKS Pomorze Stargard     | 1987.08.08 | Poznań          |
| 12 | tyczka      | 2.05     | Natasza     | ŁUSZCZEK      | 07 | MKS Kusy Szczecin        | 2019.08.31 | Szczecin        |
| 13 |             | 2.90     | Anna        | NOWAK         | 98 | MKS Kusy Szczecin        | 2011.05.14 | Szczecin        |
| 14 |             | 3.37     | Jelizaweta  | KALINICZENKO  | 06 | OSoT Szczecin            | 2020.08.17 | Międzyzdroje    |
| 15 |             | 3.37     | Jelizaweta  | KALINICZENKO  | 06 | OSoT Szczecin            | 2020.08.17 | Międzyzdroje    |
| 16 |             | 3.37     | Jelizaweta  | KALINICZENKO  | 06 | OSoT Szczecin            | 2020.08.17 | Międzyzdroje    |
| 17 |             | 3.50     | Wiktoria    | WOJEWÓDZKA    | 97 | OSoT Szczecin            | 2014.05.31 | Gdańsk          |
| 18 |             | 3.60     | Anna        | NOWAK         | 98 | OSoT Szczecin            | 2016.06.12 | Szczecin        |
| 19 |             | 3.80     | Wiktoria    | WOJEWÓDZKA    | 97 | OSoT Szczecin            | 2016.06.18 | Szczecin        |
| 13 | w dal       | 5.25     | Sylwia      | SOCHAŃSKA     | 92 | MKS Kusy Szczecin        | 2005.10.01 | Szczecin        |
| 14 |             | 5.64     | Dominika    | ŁYKOWSKA      | 00 | MKS Kusy Szczecin        | 2014.09.14 | Poznań          |
| 15 |             | 5.87     | Krystyna    | KURKIANIEC    | 59 | LKS Pomorze Stargard     | 1974.08.18 | Stargard        |
| 16 |             | 6.10     | Ewa         | WYBRANIEC     | 65 | Ogrodnik Pyrzyce         | 1981.07.25 | Białystok       |
| 17 |             | 6.36     | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2004.08.26 | Spała           |
| 18 |             | 6.37     | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2005.07.05 | Bydgoszcz       |
| 19 |             | 6.37     | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2005.07.05 | Bydgoszcz       |
| 12 | trójskok    | 8.78     | Blanka      | LASEK         | 03 | MKS Kusy Szczecin        | 2015.08.23 | Police          |
| 13 |             | 8.78     | Blanka      | LASEK         | 03 | MKS Kusy Szczecin        | 2015.08.23 | Police          |
| 14 |             | 9.90     | Oliwia      | DZIEGIELEWICZ | 91 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2005.09.18 | Poznań          |
| 15 |             | 10.69    | Angelika    | KOSIBA        | 90 | STS Pomerania Szczecinek | 2005.07.04 | Międzyzdroje    |
| 16 |             | 11.89    | Joanna      | WOŹNIAK       | 89 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 2005.06.04 | Poznań          |
| 17 |             | 12.65    | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2004.08.27 | Piła            |
| 18 |             | 12.87    | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2005.08.26 | Kielce          |
| 19 |             | 13.10    | Sandra      | CHUKWU        | 87 | LKS Pomorze Stargard     | 2006.05.27 | Kutno           |
| 14 | wieloskok   | 10.81    | Maja        | ŚŁODZIŃSKA    | 06 | MKS Kusy Szczecin        | 2020.08.23 | Szczecin        |
| 15 |             | 10.81    | Maja        | ŚŁODZIŃSKA    | 06 | MKS Kusy Szczecin        | 2020.08.23 | Szczecin        |
| 13 | kula 3      | 10.47    | Monika      | SZPAK         | 82 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 1995.09.28 | Białogard       |
| 14 |             | 11.40    | Monika      | OSTROWSKA     | 85 | MKS Hermes Gryfino       | 1999.09.08 | Gryfino         |
| 15 |             | 13.00    | Paulina     | WOJTYŁA       | 86 | UKS Barnim Goleniów      | 2001.08.09 | Stargard        |
| 16 |             | 13.00    | Paulina     | WOJTYŁA       | 86 | UKS Barnim Goleniów      | 2001.08.09 | Stargard        |
| 17 |             | 13.71    | Kinga       | ŁEPKOWSKA     | 97 | LLKS Pomorze Stargard    | 2014.06.08 | Biała Podlaska  |
| 14 | kula 4      | 10.54    | Krystyna    | STOSIO        | 57 | LZS Nowogard             | 1971.09.30 | Nowogard        |
| 15 |             | 11.89    | Danuta      | BAZYLSKA      | 55 | SKL Szczecin             | 1970.10.10 | Poznań          |
| 16 |             | 12.50    | Mieczysława | MIKLASZEWSKA  | 58 | KS Budowlani Szczecin    | 1974.10.13 | Stargard        |
| 17 |             | 13.32    | Teresa      | MATUSZEWSKA   | 60 | LKS Pomorze Stargard     | 1977.06.18 | Lublin          |
| 18 |             | 13.90    | Mieczysława | MIKLASZEWSKA  | 58 | KS Budowlani Szczecin    | 1976.05.09 | Stargard        |
| 19 |             | 13.90    | Mieczysława | MIKLASZEWSKA  | 58 | KS Budowlani Szczecin    | 1976.05.09 | Stargard        |
| 13 | dysk 1      | 26.84    | Magdalena   | WOJCIECHOWSKA | 82 | KMKL Sztorm Kołobrzeg    | 1995.05.06 | Białogard       |
| 14 |             | 31.80    | Mirosława   | JAKUBIAK      | 57 | Znicz Stargard           | 1971.05.01 | Gryfino         |
| 15 |             | 37.48    | Wiesława    | BERNACIAK     | 58 | Orle Szczecinek          | 1973.09.29 | Trzcianka       |

|    |                    |       |   |              |    |                       |            |              |
|----|--------------------|-------|---|--------------|----|-----------------------|------------|--------------|
| 16 |                    | 41.94 | Lidia   | GRZONKOWSKA  | 57 | LKS Pomorze Stargard  | 1973.06.06 | Stargard     |
| 17 |                    | 43.50 | Lidia   | GRZONKOWSKA  | 57 | LKS Pomorze Stargard  | 1974.09.14 | Stargard     |
| 18 |                    | 47.10 | Regina  | SADOWSKA     | 62 | LKS Pomorze Stargard  | 1980.06.16 | Stargard     |
| 19 |                    | 48.09 | Agnieszka   | PRENDECKA    | 84 | KS Żak Wałcz          | 2003.09.13 | Poznań       |
| 13 | dysk 0.75          | 34.11 | Sandra  | WOLDT        | 04 | GULKS Barwice         | 2017.09.02 | Białogard    |
| 14 |                    | 38.05 | Sandra  | WOLDT        | 04 | GULKS Barwice         | 2018.08.25 | Szczecin     |
| 15 |                    | 38.05 | Sandra  | WOLDT        | 04 | GULKS Barwice         | 2018.08.25 | Szczecin     |
| 13 | młot 3             | 36.37 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2006.10.07 | Stargard     |
| 14 |                    | 44.69 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2007.09.22 | Stargard     |
| 15 |                    | 50.87 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2008.06.07 | Stargard     |
| 16 |                    | 58.34 | Magdalena   | ZYCER        | 97 | LLKS Pomorze Stargard | 2013.07.27 | Łódź         |
| 17 |                    | 61.33 | Magdalena   | ZYCER        | 97 | LLKS Pomorze Stargard | 2014.07.14 | Wrocław      |
| 14 | młot 4             | 39.91 | Marta   | KORDYKIEWICZ | 96 | LLKS Pomorze Stargard | 2010.09.18 | Stubice      |
| 15 |                    | 46.70 | Marta   | KORDYKIEWICZ | 96 | LLKS Pomorze Stargard | 2011.06.17 | Stubice      |
| 16 |                    | 53.95 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2009.07.18 | Poznań       |
| 17 |                    | 58.47 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2010.05.01 | Stargard     |
| 18 |                    | 59.79 | Kinga   | ŁEPKOWSKA    | 97 | LLKS Pomorze Stargard | 2015.06.21 | Poznań       |
| 19 |                    | 63.42 | Sandra  | MALINOWSKA   | 93 | LKS Pomorze Stargard  | 2012.05.19 | Szczecin     |
| 12 | oszczep (600)      | 27.44 | Anna  | URBICKA      | 87 | KL Iskra Białogard    | 1999.10.03 | Białogard    |
| 13 |                    | 33.17 | Anna  | URBICKA      | 87 | KL Iskra Białogard    | 2000.08.02 | Białogard    |
| 14 |                    | 35.62 | Urszula   | GRZONKOWSKA  | 62 | LKS Pomorze Stargard  | 1976.05.09 | Kueritz      |
| 15 |                    | 45.18 | Urszula   | GRZONKOWSKA  | 62 | LKS Pomorze Stargard  | 1977.07.09 | Kueritz      |
| 16 |                    | 48.33 | Sylwia  | ŚLIWIŃSKA    | 80 | KMKL Sztorm Kołobrzeg | 1996.09.21 | Piła         |
| 17 |                    | 51.12 | Sylwia  | ŚLIWIŃSKA    | 80 | KMKL Sztorm Kołobrzeg | 1997.05.31 | Poznań       |
| 18 |                    | 52.10 | Anna  | URBICKA      | 87 | KL Iskra Białogard    | 2005.07.05 | Białogard    |
| 19 |                    | 54.84 | Elżbieta  | NAMIEROWSKA  | 58 | KS Budowlani Szczecin | 1977.08.27 | Zielona Góra |
| 13 | oszczep (500)      | 31.05 | Natalia   | TOBIASZ      | 04 | MKS Junior Złocieniec | 2017.09.30 | Białogard    |
| 14 |                    | 39.30 | Viktoriia   | DERKACH      | 05 | MKL Szczecin          | 2019.09.28 | Białogard    |
| 15 |                    | 48.79 | Małgorzata  | CZARNATA     | 01 | ULKS Tychowo          | 2016.09.25 | Stubice      |
| 16 |                    | 51.95 | Małgorzata  | MAŚLAK       | 01 | ULKS Tychowo          | 2017.06.17 | Białogard    |
| 17 |                    | 53.87 | Małgorzata  | MAŚLAK       | 01 | ULKS Tychowo          | 2018.06.09 | Stubice      |
| 14 | 4-bój              | 1715  | Julia   | SUŁKOWSKA    | 97 | LKS Olympic Szczecin  | 2011.10.08 | Zielona Góra |
| 15 |                    | 2310  | Julia   | BŁAŻ         | 99 | MKS Hermes Gryfino    | 2014.09.27 | Zielona Góra |
| 14 | 5-bój              | 2114  | Jagoda  | KALBARCZYK   | 03 | KL Iskra Białogard    | 2017.09.02 | Białogard    |
| 15 |                    | 3258  | Dominika  | ŁYKOWSKA     | 00 | MKS Kusy Szczecin     | 2015.05.30 | Szczecin     |
| 14 | 7-bój              | 2071  | Magdalena   | CHRZANOWSKA  | 92 | MKS Hermes Gryfino    | 2006.10.08 | Zielona Góra |
| 15 |                    | 4272  | Elżbieta  | BURDA        | 65 | MKS Hermes Gryfino    | 1980.10.07 | Gryfino      |
| 16 |                    | 4493  | Dorota  | MIKULSKA     | 65 | Maraton Świnoujście   | 1981.07.29 | Lublin       |
| 17 |                    | 4830  | Edyta   | BIELSKA      | 01 | MLUKS Mokasyn Płoty   | 2018.07.28 | Chorzów      |
| 18 |                    | 4926  | Edyta   | BIELSKA      | 01 | MLUKS Mokasyn Płoty   | 2019.06.09 | Kraków       |
| 19 |                    | 5287  | Edyta   | BIELSKA      | 01 | MLUKS Mokasyn Płoty   | 2020.08.23 | Warszawa     |
|    | 4x100 m młodziczki | 49.15 | CHMIELEWSKA Agnieszka (98). MAŁKIEWICZ Oliwia (97). MAŁACZEWSKA Zofia (97). KURZ Daria (97) |              |    | KMKL Sztorm Kołobrzeg | 2012.09.30 | Stubice      |