

PROGRAM MINUTOWY

3. HALOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY ÓSEMKA POLICE

13.00	60 m ppł	swz K+M (U14) (od 0.90 m)	trójskok K (4 próby)
	1 seria U14 K (4) 2 seria U14 K (3) 3 seria U14 K (3) + U14 M (1) 4 seria U16 K (4) 5 seria U16 K (3) 6 seria U16 K (3) 7 seria U18 K (3) + S K (1) 8 seria U20 K (4) 9 seria U16 M (4) 10 seria U18 M (3) 11 seria U20 M (3)		
13.30			swd K - A (2008 i starsi) (4 próby)
13.40	600 m K		
14.05	600 m M		
14.20	60 m K (2009 i młodsi)		
14.30			swd K - B (2008 i starsi) (4 próby)
15.00		swz K+M (od 1.10 m)	
15.10	60 m M (2009 i młodsi)		
15.30			swd M (2008 - starsi) (4 próby)
15.50	60 m K (2009 i młodsi) F		
16.00	60 m M (2009 i młodsi) F		
16.15	60 m K (2008 i starsi)		swds K - A (2009 i młodsi) (3 próby)
17.10	60 m M (2008 i starsi)		swds K - B (2009 i młodsi) (3 próby)
17.50	60 m K (2008 i starsi) F		
18.00	60 m M (2008 i starsi) F		swds M (2009 i młodsi) (3 próby)

60 m ppt

1 seria U14 K (4)	1 2 3 4
2 seria U14 K (3)	1 2 3
3 seria U14 K (3) + U14 M (1)	1 2 3 + 4
4 seria U16 K (4)	1 2 3 4
5 seria U16 K (3)	2 3 4
6 seria U16 K (3)	2 3 4
7 seria U18 K (3) + S K (1)	1 2 3 + 4
8 seria U20 K (4)	1 2 3 4
9 seria U16 M (4)	1 2 3 4
10 seria U18 M (3)	2 3 4
11 seria U20 M (3)	2 3 4