

Regulamin XXIII Grand Prix w Biegach Górskich

1. Organizator:
Gmina Gryfino
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gryfinie
Międzszkolny Klub Sportowy "HERMES" w Gryfinie

2. Terminy:

I rzut -	12.11.2022
II rzut -	10.12.2022
III rzut -	14.01.2023

3. Kategorie wiekowe:

I	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 2012-2013	dystans 500 m
II	- dziewczęta i chłopcy	rocznik 2010-2011	dystans 1000 m
III	- młodziczki	rocznik 2008-2009	dystans 1500 m
	- młodzicy		dystans 2000 m
IV	- juniorki młodsze	rocznik 2006-2007	dystans 2000 m
	- juniorzy młodsi		dystans 3000 m
V	- juniorki	rocznik 2004-2005	dystans 2000 m
	- juniorzy		dystans 3000 m
VI	- bieg otwarty kobiet	rocznik 2003 i star.	dystans 2000 m
	- bieg otwarty mężczyzn starsi		dystans 3000 m

4. Uczestnicy poszczególnych biegów zdobywają:

- 15 pkt. za 1 miejsce
- 12 pkt. za 2 miejsce
- 10 pkt. za 3 miejsce
- 8 pkt. za 4 miejsce
- 7 pkt. za 5 miejsce
- 6 pkt. za 6 miejsce
- 5 pkt. za 7 miejsce
- 4 pkt. za 8 miejsce
- 3 pkt. za 9 miejsce
- 2 pkt. za 10 miejsce

W klasyfikacji końcowej uwzględnia się wyniki z trzech biegów.

5. Nagrody:

- W każdym rzucie w poszczególnych kategoriach wiekowych: dla wszystkich uczestników pamiątkowe dyplomy a dla pierwszej trójki medale,
- W klasyfikacji końcowej w poszczególnych kategoriach: dla pierwszej trójki medale oraz pamiątkowa statuetka dla zwycięzcy.

6. Inne:

- Zawody zostaną rozegrane w Gryfinie na trasach przygotowanych na "górze" za torami.
- Startujący zawodnicy muszą posiadać kartkę startową z nazwiskiem, imieniem, rocznikiem oraz nazwą Szkoły, którą reprezentują.
- W klasyfikacji końcowej wezmą udział zawodnicy, którzy ukończyli co najmniej dwa biegi.
- Przy tej samej ilości punktów o wyższym miejscu decyduje:
a) większa ilość startów w aktualnym Grand Prix,

- b) wyższa lokata w poszczególnych biegach,
- c) wyższa lokata w ostatnim biegu,
- d) rocznik zawodnika

Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika (zdjęć, nagrań filmowych) w materiałach promocyjnych, prasie oraz na stronie internetowej Organizatorów.

Za badania lekarskie zawodników odpowiadają rodzice lub opiekunowie.