



ZACHODNIOPOMORSKI ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

71 – 346 Szczecin, ul. Wojska Polskiego 246

www.zzla.pl

e-mail: zzla@pzla.pl



Regulamin

Mistrzostw Województwa Zachodniopomorskiego w Biegach Przełajowych Stargard 19.11.2022

1. Organizator:

Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki w Szczecinie
WMLKS „Pomorze” Stargard
Stargardzki Klub Lekkoatletyczny

2. Współorganizatorzy:

Urząd Miasta Stargard
Starostwo Powiatowe w Stargardzie
Ośrodek Sportu i Rekreacji OSiR Stargard Sp. z o o
Urząd Gminy Stargard

2. Termin i miejsce: 19.11.2022 r: Stargard, stadion miejski im. dr. J. Cieśli
ul. Sportowa 1, godz. 11.00

3. Dystanse:

	K	M
U-14 dzieci starsze	1000 m	1000 m
U-18 juniorki młodsze	1500 m	
U-20 juniorki	1500 m	
Seniorki + Masters	3000 m	
U-18 juniorzy młodszy		1500 m
U-20 juniorzy		2000 m
Seniorzy + Masters		3000 m

4. Warunki uczestnictwa: w zawodach mają prawo startu zawodnicy zgłoszeni przez Kluby ZZLA posiadający aktualne badania lekarskie.

5. **Za badania lekarskie odpowiadają zgłaszające Kluby !**

Zgłoszenia: poprzez panel zgłoszeniowy **DOMTEL** do 17.11.2022 r.
godz. 20.00.

Mastersi i dzieci starsze zgłoszenia w dniu zawodów do godz.10.00

6. **Numery(kartki) startowe przydzieli organizator.**

7. Zasady finansowania: koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator, a koszty osobowe zgłaszające Kluby.

8. Nagrody: medale, puchary za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6.

Dekoracje osobno w każdej Kategorii wiekowej , Masters kategorie wiekowe : Kobiety 35 i 45 , mężczyźni: 35 i 45.

9. Szatnie i sekretariat: stadion miejski, ul. Sportowa 1

10. godz.: 9.30 – 10.30 weryfikacja i odbiór numerów(kartek) startowych w sekretariacie

11. W przypadku małej ilości zgłoszeń w poszczególnych biegach(minimum 8) biegi będą łączone.

Organizator