

REKORDY WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO
w kategorii kobiet

stan na 10.11.2022

100 m	11.54	Wiktorja	GRZYB	97	MKL Szczecin	2022.06.19	Białogard
200 m	23.53	Wiktorja	GRZYB	97	MKL Szczecin	2021.06.26	Poznań
400 m	51.18	Małgorzata	HOŁUB	92	KL Bałtyk Koszalin	2018.07.21	Lublin
800 m	2:00.34	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.06.06	Bellinzona (SUI)
1500 m	4:01.00	Sofia	ENNAOUI	95	MKL Szczecin	2016.08.27	Paris (FRA)
3000 m	8:39.18	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.09.05	Bruxelles (BEL)
5000 m	15:18.75	Renata	PLIŚ	85	Maraton Świnoujście	2014.07.16	Liege (BEL)
10000 m	32:50.16	Paulina	KACZYŃSKA	91	WMLKS Pomorze Stargard	2019.07.06	London (GBR)
półmaraton	1:12.50	Monika	JACKIEWICZ	92	MKL Szczecin	2021.09.05	Piła
maraton	2:26.20	Renata	PYRR-KOKOWSKA	58	Bukowina Wałcz	1988.09.26	Dębno
100 m ppł	12.97	Aurelia	TRYWIAŃSKA-KOLLASCH	76	MKL Szczecin	2002.07.20	Szczecin
400 m ppł	60.89	Bogusława	ŚWIĄTEK	62	LKS Pomorze Stargard	1984.05.20	Zielona Góra
1500 m prz.	5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
2000 m prz.	6:21.42	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2019.09.01	Berlin (GER)
3000 m prz.	9:57.28	Mariola	ŚLUSARCZYK	90	UKS Barnim Goleniów	2017.06.05	Praha (CZE)
chód 5 km	23:52.09	Sylwia	GRABOWSKA	73	LKS Pomorze Stargard	1991.07.24	Zabrze
chód 10km	48:32.80	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.07.19	Bydgoszcz
	48:13 r.	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)
wzwyż	1.80	Beata	WYSOCKA	68	LKS Pomorze Stargard	1987.08.08	Poznań
tyczka	4.82	Monika	PYREK	80	MKL Szczecin	2007.09.22	Stuttgart (GER)
w dal	6.41	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.20	Poznań
trójskok	13.50	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2008.06.28	Rostock (GER)
wieloskok	11.48	Maja	SŁODZIŃSKA	06	mks Kusy Szczecin	2021.08.28	Szczecin
kula	14.67	Krystyna	BIESIADA	53	Orzeł Wałcz	1977.05.29	Bydgoszcz
dysk	49.42	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2004.08.28	Bydgoszcz
młot	63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LLKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin
oszczep (do 1998)	55.62	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1979.09.01	Szczecin
oszczep (od 1999)	56.06	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2021.07.24	Suwałki
7-bój	5713	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2021.07.09.	Tallinn (EST)
4x100 m	46.36	A. KRÄMER (73). A. PIETRUSIEWICZ (73). A. STEIER (73). K. NOWIŃSKA (74)			KS Budowlani Szczecin	1992.06.30	Poznań
4x400 m	3:48.4	B. KUZIEL (52). J. BOGUSZ (51). D. KOPA (51). D. PIECYK (50)			LKS Pomorze Stargard	1970.09.08	Warszawa

Rekordy młodzieżowe

10	100 m	14.42	Helena	GOLISZEWSKA	10	UKL Ósemka Police	202.09.26	Białogard
11		13.46	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2021.06.26	Białogard
12		12.95	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.07.04	Białogard
13		12.5	Anna	PIETRUSIEWICZ	73	KS Budowlani Szczecin	1986.06.14	Szczecin
13		12.83	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.05.07	Białogard
14		12.1	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1974.06.23	Warszawa
14		12.44	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2006.09.30	Siedlce
15		12.0	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1975.05.01	Szczecin
15		12.34	Natalia	PODLASZCZAK	93	KL Iskra Białogard	2008.09.27	Białogard
16		11.97	Małgorzata	GMUR	82	KS Budowlani Szczecin	1998.05.23	Piła
17		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
18		11.91	Ayla	KISIEL	92	KL Bałtyk Koszalin	2009.09.12	Koszalin
19		11.88	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
11	200 m	29.44	Weronika	JASIAK	07	UKL Ósemka Police	2018.09.27	Police
12		27.70	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2015.05.16	Szczecin
13		26.70	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.05.21	Białogard
14		26.0	Dorota	ZIĘCIAK	57	SKL Szczecin	1971.06.22	Warszawa
14		26.26	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.06.21	Białogard
15		25.0	Mariola	WITCZAK	60	KS Budowlani Szczecin	1975.06.08	Ryga
15		25.28	Natalia	PODLASZCZAK	93	KL Iskra Białogard	2008.08.30	Koszalin
16		24.57	Joanna	NADŁONEK	03	MKL Szczecin	2019.07.11	Poznań
17		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
18		24.3	Krystyna	ROLSKA	54	KL Iskra Białogard	1971.07.24	Białogard
19		24.31	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.28	Poznań
11	300 m	45.12	Agata	PIERÓG	03	Olimp Łobez	2014.09.27	Białogard
12		43.63	Weronika	JASIAK	97	UKL Ósemka Police	2019.06.16	Łódź

13		42.53	Agata	PIERÓG	03	MKS Olimp Łobez	2016.09.24	Białogard
14		41.09	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	UKS Sprinter Wolin	2001.06.06	Białogard
15		40.47	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.19	Białogard
16		40.47	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.19	Białogard
17		40.08	Anna	REJCHERT	04	WMLKS Pomorze Stargard	2021.05.22	Szczecin
18		40.01	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2005.04.30	Poznań
19		40.01	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2005.04.30	Poznań
12	400 m	64.99	Dorota	KRAŚNICKA	99	UKL Ósemka Police	2011.09.10	Białogard
13		61.96	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2014.05.24	Białogard
14		59.12	Anna	TURZYŃSKA	00	LŁKB Trucht Łobez	2014.05.24	Białogard
15		57.6	Dorota	ZIĘCIAK	57	SKL Szczecin	1972.07.23	Łódź
15		57.85	Natalia	GULCZYŃSKA	97	LKS Olympic Szczecin	2012.07.28	Białogard
16		55.91	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2003.06.07	Poznań
17		54.12	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.08.05	Sofia
18		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
19		54.09	Marzena	GRABOWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1978.08.03	Warszawa
11	600 m	1:49.13	Dorota	KRAŚNICKA	99	UKL Ósemka Police	2010.06.11	Warszawa
12		1:43.21	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2019.05.12	Szczecin
13		1:38.73	Hanna	OWCZARUK	07	MKL Maraton Świnoujście	2020.08.20	Włocławek
14		1:34.97	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2015.08.29	Białogard
15		1:32.65	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.23	Seiradz
16		1:32.65	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.06.23	Seiradz
17		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
18		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
19		1:31.44	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.21	Chojnice
12	800 m	2:32.00	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2011.09.24	Koszalin
13		2:23.20	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2014.09.06	Białogard
14		2:17.83	Oliwia	SARNECKA	01	LKS Olympic Szczecin	2015.10.08	Police
15		2:12.89	Aleksandra	HOŁDA	96	MKL Maraton Świnoujście	2011.06.12	Kraków
16		2:09.92	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1987.07.23	Bielsko
17		2:07.89	Elżbieta	KONAK	71	Orzeł Wałcz	1988.07.23	Piła
18		2:07.67	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.08	Gdańsk
19		2:05.77	Agnieszka	SOWIŃSKA	87	KB Sporting Międzyzdroje	2006.06.24	Szczecin
11	1000 m	3:22.84	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2007.09.29	Białogard
12		3:15.98	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.06.21	Białogard
13		3:06.59	Milena	SADOWSKA	99	UKS Arbod Dobra Nowogardzka	2012.09.29	Białogard
14		2:55.47	Joanna	PODOLSKA	81	UKS Barnim Goleniów	1996.06.20	Stargard
15		2:53.86	Hanna	OWCZARUK	07	AL Międzyzdroje	2022.09.03	Białogard
16		2:53.65	Ewelina	ŁUKOWSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.07.14	Białogard
17		2:50.74	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2018.07.14	Białogard
18		2:47.75	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	2003.08.23	Białogard
19		2:46.32	Renata	PLIŚ	85	MKL Maraton Świnoujście	2004.05.08	Police
14	1500 m	5:03.0	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1974.05.13	Stargard
15		4:50.2	Hanna	KOSIŃSKA	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.30	Lublin
16		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
17		4:27.84	Joanna	PODOLSKA	81	LKS Pomorze Stargard	1997.06.21	Wrocław
18		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
19		4:17.07	Oliwia	SARNECKA	01	MKL Szczecin	2019.06.16	Chorzów
14	2000 m	6:53.90	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2019.09.14	Białogard
15		6:41.55	Anna	HRYCYK	03	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2018.09.22	Bełchatów
16		6:37.20	Daria	POTOMSKA	00	KS Hanza Goleniów	2016.09.03	Białogard
17		6:35.81	Klaudia	KALICKA	99	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
18		6:29.87	Anna	WIKTORCZYK	98	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
19		6:25.00	Eliza	LENARTOWICZ	97	WMLKS Pomorze Stargard	2016.09.03	Białogard
12	3000 m	11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
13		11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
14		11:10.95	Klaudia	JÓZEFÓW	96	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
15		10:14.2	Lidia	BIELECKA	60	LKS Pomorze Stargard	1975.07.12	Stargard
16		9:51.68	Kamila	MACIEJONEK	84	STS Pomerania Szczecinek	2000.08.27	Białystok
17		9:38.29	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2006.09.02	Wrocław
18		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo
19		9:30.62	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.07.21	Hengelo
16	5000 m	21:37.57	Kinga	WITCZAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1998.06.20	Białogard
17		18:06.24	Jolanta	PASZKO	91	UKS Jedyńka Szczecinek	2008.09.27	Białogard
18		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard
19		16:34.76	Karolina	WASZAK	89	UKS Barnim Goleniów	2007.09.29	Białogard
17	półmaraton	1:33.27	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2010.08.29	Szczecin
18		1:33.27	Klaudia	SZYCH	93	MKL Szczecin	2010.08.29	Szczecin
19		1:22.05	Arleta	MAKAREWICZ	83	STS Pomerania Szczecinek	2002.09.22	Ustka

12	80 m ppł	17.07	Natalia	KWIATKOWSKA	04	UKL Feniks Świdwin	2016.08.27	Goleniów
13		13.11	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.05.21	Świnoujście
14		12.45	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2017.09.10	Goleniów
15		11.91	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.23	Białogard
13	100 m ppł	15.09	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	Zryw Szczecin	1989.09.30	Poznań
14		14.98	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1990.09.30	Białogard
15		14.48	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2007.09.30	Stubice
16		14.25	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1992.06.27	Poznań
17		13.90	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1993.06.05	Piła
18		13.80	Aurelia	TRYWIAŃSKA	76	KS Budowlani Szczecin	1994.05.22	Schwechat
19		13.53	Agnieszka	KARACZUN	78	KS Budowlani Szczecin	1997.09.20	Wrocław
12	200 m ppł	36.87	Lena	ŚWIĄDER	07	STS Pomerania Szczecinek	2019.08.24	Szczecinek
13		35.60	Elżbieta	MUSZYŃSKA	81	KS Budowlani Szczecin	1994.09.04	Stargard
14		30.58	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2017.09.23	Biała Podlaska
15		29.8	Elżbieta	JAŃCZAK	55	LKS Pomorze Stargard	1970.07.02	Warszawa
15		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
16		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
17		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
18		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
19		30.38	Magdalena	TOMCZAK-GOŁOWICZ	03	STS Pomerania Szczecinek	2018.09.22	Bełchatów
13	300 m ppł	47.15	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.09.18	Stupsk
14		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
16		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
17		45.30	Urszula	BUKOWSKA	94	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2008.09.06	Poznań
15	400 m ppł	66.2	Elżbieta	TYMA	58	Orzeł Wałcz	1973.04.29	Trzcianka
16		64.58	Edyta	JĘDRUSIAK	70	KS Budowlani Szczecin	1988.06.20	Poznań
17		63.24	Agnieszka	SUDOŁ	75	Bukowina Wałcz	1992.09.12	Poznań
18		61.38	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1988.07.16	Piła
19		61.20	Agnieszka	BITNER	70	Orzeł Wałcz	1989.07.29	Kielce
15	1000 m prz.	3:22.21	Hanna	SKROBANEK	05	MKP Szczecinek	2020.07.18	Włocławek
16	1500 m prz.	5:10.92	Magdalena	PLUTA	87	MKS Hermes Gryfino	2003.07.21	Gdańsk
17		5:10.27	Łucja	MALAK	02	MKL Szczecin	2019.07.10	Poznań
18		5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
19		5:06.52	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2004.05.16	Poznań
16	2000 m prz.	7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
17		7:13.74	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2007.06.23	Białogard
18		7:02.26	Paulina	KACZYŃSKA	91	LKS Pomorze Stargard	2009.07.05	Stupsk
19		6:53.29	Joanna	RYBACKA	86	MKS Hermes Gryfino	2005.07.06	Bydgoszcz
19	3000 m prz.	11:48.31	Justyna	WÓJCIK	84	MKS Hermes Gryfino	2003.09.27	Białogard
13	chód 3 km	16:35.77	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2014.08.29	Koszalin
14		15:46	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2015.04.18	Zaniemyśl
15		14:56.23	Julia	WICZKOWSKA	04	MKS Hermes Gryfino	2019.09.21	Tarnów
16		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice
17		14:26.94	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.08.19	Chojnice
18		14:11.40	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2022.05.22	Montelimar (FRA)
19		14:11.35	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.06	Poznań
13	chód 5 km	26.53	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1986.09.13	Warszawa
14		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez
15		26.08	Edyta	MORDKA	73	Olimp Łobez	1987.05.05	Łobez
16		24.36	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2017.04.22	Zaniemyśl
17		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard
18		24:12.97	Agata	PIEKARZ	01	MKS Hermes Gryfino	2018.05.26	Białogard
19		23:56.29	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.06.11	Gdańsk
17	chód 10 km	51.31	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2021.09.04	Gdańsk
18		50.18	Izabela	KRZYŻANOWSKA	04	STS Pomerania Szczecinek	2022.04.23	Sulejówek
19		48.13	Zofia	KREJA	97	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2016.04.09	Podebrady (CZE)
11	wzwyż	1.45	Maja	GONDEK	09	MKS Święc Sławno	2020.09.05	Łódź
12		1.51	Małgorzata	ABRAMIUK	94	MKS Kusy Szczecin	2006.06.13	Warszawa
13		1.60	Mariola	ŚLEDZIONA	69	Ogrodnik Pyrzyce	1982.09.18	Świnoujście
14		1.67	Małgorzata	ABRAMIUK	94	MKS Kusy Szczecin	2008.09.06	Poznań
15		1.76	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.06.25	Poznań
16		1.76	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.06.25	Poznań
17		1.76	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2021.06.25	Poznań
18		1.77	Jadwiga	CZAJKOWSKA	58	Darzbów Szczecinek	1976.05.30	Szczecinek
19		1.80	Beata	WYSOCKA	68	LKS Pomorze Stargard	1987.08.08	Poznań
11	tyczka	2.10	Lena	ZIELIŃSKA	11	UKS OsOł Szczecin	2022.05.15	Szczecin
12		2.05	Natasza	ŁUSZCZEK	07	MKS Kusy Szczecin	2019.08.31	Szczecin
13		2.90	Anna	NOWAK	98	MKS Kusy Szczecin	2011.05.14	Szczecin

14		3.37	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2020.08.17	Międzyzdroje
15		3.50	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2021.08.15	Szczecin
16		3.65	Jelizawieta	KALINICZENKO	06	OSoT Szczecin	2022.08.04	Sopot
17		3.61	Joanna	PIWOWARSKA	83	KS Żak Wałcz	1999.09.12	Sopot
18		3.80	Maria	HOLEKSA	84	KB Sporting Międzyzdroje	2002.06.16	Warszawa
19		3.80	Wiktoria	WOJEWÓDZKA	97	OSoT Szczecin	2016.06.18	Szczecin
11	w dal	4.70	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2021.06.26	Białogard
12		5.04	Amelia	KACPRZAK	10	LMKS Żak Pyrzyce	2022.08.27	Szczecin
13		5.25	Sylwia	SOCHAŃSKA	92	MKS Kusy Szczecin	2005.10.01	Szczecin
14		5.64	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2014.09.14	Poznań
15		5.87	Krystyna	KURKIANIEC	59	LKS Pomorze Stargard	1974.08.18	Stargard
16		6.10	Ewa	WYBRANIEC	65	Ogrodnik Pyrzyce	1981.07.25	Białystok
17		6.36	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.26	Spała
18		6.37	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.07.05	Bydgoszcz
19		6.41	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.20	Poznań
12	trójskok	8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
13		8.78	Blanka	LASEK	03	MKS Kusy Szczecin	2015.08.23	Police
14		9.90	Oliwia	DZIĘGIELEWICZ	91	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.09.18	Poznań
15		10.69	Angelika	KOSIBA	90	STS Pomerania Szczecinek	2005.07.04	Międzyzdroje
16		11.89	Joanna	WOŹNIAK	89	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2005.06.04	Poznań
17		12.65	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2004.08.27	Piła
18		12.87	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2005.08.26	Kielce
19		13.10	Sandra	CHUKWU	87	LKS Pomorze Stargard	2006.05.27	Kutno
14	wieloskok	10.81	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	2020.08.23	Szczecin
15		11.48	Maja	SŁODZIŃSKA	06	MKS Kusy Szczecin	28.08.2021	Szczecin
13	kula 3	10.47	Monika	SZPAK	82	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1995.09.28	Białogard
14		12.41	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2021.10.01	Stubice
15		13.29	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2022.06.05	Szczecin
16		13.29	Iga	WYSOCZAŃSKA	07	KMKL Sztorm Kołobrzeg	2022.06.05	Szczecin
17		13.71	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	2014.06.08	Biała Podlaska
14	kula 4	10.54	Krystyna	STOSIO	57	LZS Nowogard	1971.09.30	Nowogard
15		11.89	Danuta	BAZYLSKA	55	SKL Szczecin	1970.10.10	Poznań
16		12.50	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1974.10.13	Stargard
17		13.32	Teresa	MATUSZEWSKA	60	LKS Pomorze Stargard	1977.06.18	Lublin
18		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
19		13.90	Mieczysława	MIKLASZEWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1976.05.09	Stargard
13	dysk 1	28.89	Monika	MACHCIŃSKA	91	LKS Głaz Tychowo	2004.09.04	Białogard
14		31.80	Mirosława	JAKUBIAK	57	Znicz Stargard	1971.05.01	Gryfino
15		37.48	Wiesława	BERNACIAK	58	Orlę Szczecinek	1973.09.29	Trzcianka
16		41.94	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1973.06.06	Stargard
17		43.50	Lidia	GRZONKOWSKA	57	LKS Pomorze Stargard	1974.09.14	Stargard
18		47.10	Regina	SADOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1980.06.16	Stargard
19		48.09	Agnieszka	PRENDECKA	84	KS Żak Wałcz	2003.09.13	Poznań
13	dysk 0.75	34.11	Sandra	WOLDT	04	GULKs Barwice	2017.09.02	Białogard
14		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKs Barwice	2018.08.25	Szczecin
15		38.05	Sandra	WOLDT	04	GULKs Barwice	2018.08.25	Szczecin
13	młot 3	38.77	Julita	EDYK	09	LLKS Pomorze Stargard	2022.08.27	Szczecin
14		44.69	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2007.09.22	Stargard
15		50.87	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2008.06.07	Stargard
16		58.34	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2013.07.27	Łódź
17		61.33	Magdalena	ZYCER	97	LLKS Pomorze Stargard	2014.07.14	Wrocław
14	młot 4	39.91	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2010.09.18	Stubice
15		46.70	Marta	KORDYKIEWICZ	96	LLKS Pomorze Stargard	2011.06.17	Stubice
16		53.95	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2009.07.18	Poznań
17		58.47	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2010.05.01	Stargard
18		59.79	Kinga	ŁEPKOWSKA	97	LLKS Pomorze Stargard	2015.06.21	Poznań
19		63.42	Sandra	MALINOWSKA	93	LKS Pomorze Stargard	2012.05.19	Szczecin
12	oszczep (600)	27.44	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	1999.10.03	Białogard
13		33.44	Monika	OSTROWSKA	85	MKS Hermes Gryfino	1998.05.15	Gryfino
14		38.52	Małgorzata	CZARNATA	01	ULKS Tychowo	2015.09.12	Szczecin
15		45.18	Urszula	GRZONKOWSKA	62	LKS Pomorze Stargard	1977.07.09	Kueritz
16		48.33	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1996.09.21	Piła
17		51.12	Sylwia	ŚLIWIŃSKA	80	KMKL Sztorm Kołobrzeg	1997.05.31	Poznań
18		52.10	Anna	URBICKA	87	KL Iskra Białogard	2005.07.05	Białogard
19		54.84	Elżbieta	NAMIEROWSKA	58	KS Budowlani Szczecin	1977.08.27	Zielona Góra
13	oszczep (500)	31.05	Natalia	TOBIASZ	04	MKS Junior Złocieniec	2017.09.30	Białogard
14		39.30	Viktoriia	DERKACH	05	MKL Szczecin	2019.09.28	Białogard
15		48.79	Małgorzata	CZARNATA	01	ULKS Tychowo	2016.09.25	Stubice
16		51.95	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	2017.06.17	Białogard

17		53.87	Małgorzata	MAŚLAK	01	ULKS Tychowo	20118.06.09	Słubice	
14	4-bój	1715	Julia	SUŁKOWSKA	97	LKS Olympic Szczecin	2011.10.08	Zielona Góra	
15		2310	Julia	BŁAŻ	99	MKS Hermes Gryfino	2014.09.27	Zielona Góra	
15	5-bój	3258	Dominika	ŁYKOWSKA	00	MKS Kusy Szczecin	2015.05.30	Szczecin	
13	5-bój od 2016	2256	Zofia	SZYDERSKA	09	KL Iskra Białogard	2022.05.29	Szczecin	
14		2681	Nela	ZYGMUNT	08	AL Międzyzdroje	2022.05.29	Szczecin	
15		3026	Jagoda	DELUGA	01	MKL Maraton Świnoujście	2016.09.25	Słubice	
14	7-bój	2071	Magdalena	CHRZANOWSKA	92	MKS Hermes Gryfino	2006.10.08	Zielona Góra	
15		4272	Elżbieta	BURDA	65	MKS Hermes Gryfino	1980.10.07	Gryfino	
16		4493	Dorota	MIKULSKA	65	Maraton Świnoujście	1981.07.29	Lublin	
17		4830	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2018.07.28	Chorzów	
18		4926	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2019.06.09	Kraków	
19		5287	Edyta	BIELSKA	01	MLUKS Mokasyn Płoty	2020.08.23	Warszawa	
	4x100 m młodziczki	49.15	CHMIELEWSKA Agnieszka (98). MAŁKIEWICZ Oliwia (97). MAŁACZEWSKA Zofia (97). KURZ Daria (97)				KMKL Sztorm Kołobrzeg	2012.09.30	Słubice