



PROGRAM MINUTOWY

MISTRZOSTWA POLSKI ZRZESZENIA LZS W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA U 16

STARGARD 11.03.2023

10.30	OTWARCIE ZAWODÓW		
11.00	1500 m - 2009/08 - K	MP LZS + Mwoj	2 małe + start i meta
11.08	2000 m - 2007/06 - K	MP LZS	1 mała + 1 duża + start i meta
11.20	2000 m - 2005/04 - K	MP LZS	1 mała + 1 duża + start i meta
11.32	2000 m - 2009/08 - M	MP LZS + MWoj	1 mała + 1 duża + start i meta
11.44	2500 m- 2009/08 - K	MWoj	2 małe + 1 duża + start i meta
12.00	3000 m - 2009/08 - M	Mwoj	3 duże+ start i meta
12.17	3000 m - 2007/06 - M	MP LZS	3 duże+ start i meta
12.34	3000 m - 2003- 01 - K	MP LZS	3 duże+ start i meta
12.55	4000 m - 2005/04- M	MP LZS	4 duże + start i meta
13.12	4000 m - 2003 - 01 M	MP LZS	4 duże + start i meta
13.28	1000 m - 2010 i mł - K		1 mała+ start i meta
13.38	1000 m - 2010 i mł - M		1 mała + start i meta
13.50	1000 m K i M	Mast - Vip	
14.00	DEKORACJE BIEGÓW		
14.35	DEKORACJE DRUŻYNOWE	MP LZS	