



**OSiR WYSPIARZ**

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Świnoujściu

**PROGRAM MINUTOWY**  
**„ V MITYNG LEKKOATLETYCZNY WYSPIARZA”**  
**20 maj 2023**

12.00	80 m ppł K (5-bój)			
12.10	110 m ppł M (5-bój)			
12.20			swz K (5-bój)	
12.30		swd M (5-bój)		
13.00	110 m ppł M U18			oszczep K + M
13.10	100 m ppł K U20			
13.20	80 m ppł K		swz K	
13.30	100 m K	swd M	kula K (5-bój) kula M (5 bój)	
14.00	100 m M			
14.10	400 m K			
14.15	400 m M			
14.25	100 m K F	swd K (5-bój)		
14.30	100 m M F		swz M	
14.40	300 m K			
15.10	300 m M			
15.20	800 m K	swd K (1)		
15.25	800 m M			
15.35	200 m K		swz M (5-bój)	dysk K + M
15.55	200 m M			
16.05	300 m ppł K			
16.10	600 m K (5-bój)			
16.20	600 m K	swd K (2)		
16.30	600 m M			
16.45	1000 m K		kula K + M	
16.50	1000 m M			
16.50	1000 m M (5-bój)			
17.00	1000 m prz K U16			
17.15	1500 m M			