



REGULAMIN FESTIWALU SPRINTERSKO - PŁOTKARSKIEGO

Termin	<u>15 czerwca 2024 (sobota) godz. 14.00</u>
Miejsce	Stadion Lekkoatletyczny przy ZS nr 6 im Stanisława Staszica ul. Stanisława Staszica 15, 78-400 Szczecinek
Organizatorzy	STS Pomerania Szczecinek, Starostwo Szczecinecki,
Uczestnictwo	zawodniczki i zawodnicy ważną licencją zawodniczą PZLA na 2024r.

Program:

K: 100m, 200m, 400m, 100m ppł, 400m ppł, chód 5000m, skok w dal, trójskok,
M: 100m, 200m, 400m, 110m ppł, 400m ppł, chód 5000m, skok w dal, trójskok,

- Zgłoszenia 10.06.2024 do godz. 20:00- elektronicznie na Domtel – Sport
- Za badania lekarskie odpowiada zgłaszający.
- Kontakt w sprawach organizacyjnych 606128530
- Obowiązuje opłata startowa 30,00 od osobo startu w dniu zawodów x2
- W Szczecinku komunikacja miejska jest darmowa
- Program dostosowany jest do rozkładu jazdy PKP

Organizatorzy

WSTĘPNY PROGRAM MINUTOWY

13.00	80 m ppł U16	13.00	w dal K
13.15	100 m ppł		
13.30	60 m		
13.45	60 m	13.45	w dal M
14.00	100 m K		
14.15	100 m M		
14.30	400 m ppł M	14.30	Trójskok + wieloskok M
14.40	400 m ppł K		
14.50	300 m ppł M		
14.55	300 m ppł K		
15.05	100 m K F		
15.10	100 m M F		Trójskok + wieloskok M
15.20	Chód 3000 + 5000		
16.00	200 m K	15.15	
16.10	200 m M		