



***XXI***  
***TRZEBIATOWSKI***  
***BIEG***  
***PRZEŁAJOWY***

**Trzebiatów 19.03.2024r (wtorek)**

# XXI TRZEBIATOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY

## REGULAMIN

### 1. Cel:

- ✓ popularyzacja bieganie jako najdostępniejszej formy ruchu
- ✓ rozbudzanie zainteresowań sportowych wśród dzieci i młodzieży
- ✓ upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu
- ✓ popularyzacja regionu wśród uczestników
- ✓ rywalizacja sportowa

### 2. Organizator:

- ✓ Międzyszkolny Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Trzebiatów”
- ✓ Urząd Miejski w Trzebiatowie
- ✓ Szkoła Podstawowa nr 1 w Trzebiatowie

### 3. Współorganizatorzy:

- ✓ Zarząd Dróg Gminnych i Gospodarki Komunalnej w Trzebiatowie
- ✓ Ochotnicza Straż Pożarna w Trzebiatowie
- ✓ Polskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym – Koło w Trzebiatowie

### 4. Termin i miejsce:

- ✓ **19.03.2024 (wtorek)** – Park Miejski obok Stadionu w Trzebiatowie
- ✓ początek zawodów – **godz. 10<sup>00</sup>**

### 5. Zgłoszenia:

- ✓ w dniu zawodów od godz. 9<sup>00</sup>
- ✓ biuro zawodów (Park Miejski obok Stadionu w Trzebiatowie)
- ✓ zgłoszenia szkół – na listach zbiorczych

**Uczestnicy biegów startują z kartą startową** (nazwa szkoły, klasa, przedszkola, stowarzyszenia, klub; imię i nazwisko; data urodzenia)!

### 6. Uczestnictwo:

- ✓ prawo startu mają chętni posiadający aktualne badania lekarskie lub pozwolenie rodziców na udział w zawodach, legitymację szkolną.

## 7. Dystanse, kategorie:

- ✓ przedszkolaki dziewczynki **ok.100m**
- ✓ przedszkolaki chłopcy **ok.100m**
- ✓ dziewczęta kl. I – II **ok.300m**
- ✓ chłopcy kl. I – II **ok.300m**
- ✓ dziewczęta kl. III – IV **ok.400m**
- ✓ chłopcy kl. III – IV **ok.400m**
- ✓ dziewczęta kl. V –VI **ok.700m**
- ✓ chłopcy kl. V –VI **ok.700m**
- ✓ klasa VII - dziewczęta **ok.1000 m**
- ✓ klasa VII – VII chłopcy **ok.1400 m**
- ✓ szkoły średnie dziewczęta **ok.1000m**
- ✓ szkoły średnie chłopcy **ok.1400m**
- ✓ bieg osób niepełnosprawnych – kobiety i mężczyźni **ok.400m**
- ✓ bieg OPEN **ok.2100m**

**Sprawy organizacyjne rozstrzyga Dyrektor biegu – Przemysław Barański**

## 8. Nagrody:

- ✓ za miejsce I puchar lub statuetka
- ✓ za miejsce I - III medal
- ✓ za miejsca I - V dyplom
- ✓ słodki poczęstunek dla przedszkolaków
- ✓

## 9. Postanowienia końcowe:

- ✓ interpretacja regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych należy do organizatora,
- ✓ zawody odbędą się bez względu na pogodę
- ✓ organizator nie pobiera opłaty startowej
- ✓ prawo startu mają chętni posiadający aktualne badania lekarskie lub pozwolenie rodziców na udział w biegu, legitymację szkolną
- ✓ **opiekunowie ekip przygotowują listy startowe zawodników z podpisem opiekuna oraz oświadczenie zdrowotne o możliwości uczestnictwa w zawodach młodzieży z poszczególnych szkół.**

## 10. Informacji udzielają:

- ✓ **Przemysław Barański tel. – 512-677-740**

## **PROGRAM:**

<b>9<sup>50</sup></b>	Otwarcie zawodów
<b>10<sup>00</sup></b>	Bieg przedszkolaków – dziewcząt 100 m.
<b>10<sup>05</sup></b>	Bieg przedszkolaków – chłopcy 100 m.
<b>10<sup>15</sup></b>	Bieg klas I – II dziewcząt 300 m.
<b>10<sup>25</sup></b>	Bieg klas I – II chłopcy 300 m.
<b>10<sup>30</sup></b>	Dekoracja
<b>10<sup>50</sup></b>	Bieg klas III – IV dziewcząt 400 m.
<b>10<sup>55</sup></b>	Bieg klas III – IV chłopcy 400 m.
<b>11<sup>00</sup></b>	Bieg osób niepełnosprawnych – kobiety i mężczyźni 400 m.
<b>11<sup>10</sup></b>	Dekoracja
<b>11<sup>25</sup></b>	Bieg klas V – VI dziewcząt 700 m.
<b>11<sup>35</sup></b>	Bieg klas V – VI chłopcy 700 m.
<b>11<sup>45</sup></b>	Dekoracja
<b>12<sup>00</sup></b>	Bieg klas VII – VIII dziewcząt 1000 m
<b>12<sup>10</sup></b>	Bieg klas VII – VIII chłopcy 1400 m
<b>12<sup>20</sup></b>	Dekoracja
<b>12<sup>30</sup></b>	Szkoły średnie – dziewczęta 1000 m
<b>12<sup>40</sup></b>	Szkoły średnie – chłopcy 1400 m
<b>12<sup>50</sup></b>	Bieg Open dystans - 2100m
<b>13<sup>10</sup></b>	Dekoracja
<b>13<sup>00</sup></b>	Zamknięcie zawodów

### **UWAGA ORGANIZACYJNA**

W razie małej ilości zawodników niektórych biegach możliwe jest łączenie biegów i przesunięcia czasowe.