



REGULAMIN

Mistrzostwa Województwa Zachodniopomorskiego Międzyszkolnych i Uczniowskich Klubów Sportowych w Lekkiej Atletyce

27.04.2024 r. Złocieniec

Organizatorzy:

- Międzyszkolny Klub Sportowy „Junior” Złocieniec
- Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki
- Wojewódzki Szkolny Związek Sportowy

Termin i miejsce:

27.04.2024 r. o godzinie 12:00

Stadion Miejski im. Andrzeja Korola w Złocięncu, ul. Połczyńska 1

Konkurencje:

U12 - 60 metrów

U14 - 100 metrów, 300 metrów, 600 metrów (K), 1000 metrów (M), chód 3km (K+M), skok wzwyż, skok w dal (strefa), pchnięcie kulą (2kg K / 4kg M)

U16 - 100 metrów, 300 metrów, 600 metrów, 1000 metrów, chód (3km K + 5km M), skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg K / 5kg M), rzut oszczepem (500g K / 600g M), rzut dyskiem (0,75kg K / 1kg M)

U18 - 100 metrów, 300 metrów, 600 metrów, 1000 metrów, chód 5km (K + M), skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg K / 5kg M), rzut oszczepem (500g K / 700g M), rzut dyskiem (1kg K / 1,5kg M)

U20 - 100 metrów, 300 metrów, 600 metrów, 1000 metrów, chód 5km (K + M), skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (4kg K / 6kg M), rzut oszczepem (600g K / 800g M), rzut dyskiem (1kg K / 1,75kg M)

U23 i starsi - **STARTY TYLKO ZA ZGODĄ ORGANIZATORA - POZA KONKURENCJĄ**
(100 metrów, 300 metrów, 1000 metrów, chód, pchnięcie kulą, rzut dyskiem, rzut oszczepem)

Ważne informacje:

- 1. W dniu zawodów nie ma możliwości zgłaszania zawodników!!!**
- Ewentualne modyfikacje w zgłoszeniach do dnia 26 kwietnia (piątek) do godziny 15:00 - TYLKO mailowo: adamkow1313@gmail.com. Zmiany mogą dotyczyć zmiany nr startowego, zmiany konkurencji (ze względu na program zawodów) lub wykreślenie zawodnika.
- Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach, ale tylko w jednej może zdobyć medal (drugi i ewentualnie trzeci start PK) - prosimy pamiętać o wyborze przy zgłaszaniu zawodników,
- W przypadku braku oznaczenia konkurencji PK, zawodnik automatycznie zostanie oznaczony PK we wszystkich konkurencjach, w których startuje. Wyjątek stanowi start tylko w jednej konkurencji.
- W biegu na 100 metrów **eliminacje + finały**. W innych biegach serie na czas (bez finałów, klasyfikacja ustalana na podstawie wyników uzyskanych we wszystkich seriach),
- Awansować do finału biegu na 100 metrów mogą **TYLKO** zawodnicy, którzy wybrali tę konkurencję jako główną (nie są zgłoszeni PK). Zawodnicy zgłoszeni PK kończą swój udział na tym dystansie po eliminacjach.
- W pchnięciu kulą w kategorii U14 - **tylko 4 próby!**,
- W skoku w dal ze strefy (U14) - **tylko 3 próby!**,
- W skoku wzwyż **początkowa wysokość: 125 cm K / 130 cm M**.
Progresja wysokości:
K - 125, 130, 135, 140, 144, 148, 152, 155, 158 - kolejne wysokości co min. 2 cm
M - 130, 135, 140, 145, 150, 155, 160, 165, 168, 171 - kolejne wysokości co min. 2 cm
- Zawodnicy z kategorii U14 za zgodą organizatora, mogą zostać dopuszczeni do startu w rzucie oszczepem lub rzucie dyskiem (rzuty sprzętem o wadze kategorii U16),
- Zawodnicy z kategorii U23 lub starsi mają prawo startu w konkurencjach - 100 metrów, 300 metrów, 1000 metrów, chód, pchnięcie kulą, rzut dyskiem oraz rzut oszczepem (za zgodą organizatora).
- W przypadku startu dużej ilości zawodników w konkurencjach technicznych, sędzia główny konkurencji ma prawo podjąć decyzję o przejściu na **System Pucharowy** (4 próby w rzutach i skokach).
- 13. Prosimy o zgłaszanie prawidłowych numerów startowych.**

Nagrody:

Zawodnicy (w kategoriach od U12 do U20), którzy zajmą trzy pierwsze miejsca w swoich konkurencjach, otrzymają medale.*

**** Nagrody dotyczą tylko zawodników z klubów, które dokonały opłaty składki członkowskiej na rzecz WSZS za rok 2024. Reszta zawodników startuje PK.***

*** Zawodnik ma prawo zdobyć medal tylko w jednej konkurencji. Prosimy o tym pamiętać przy zgłaszaniu zawodników.**

Zgłoszenia:

Obowiązuje wyłącznie system zgłoszeń elektronicznych.

Zgłoszenia do 25.04.2024 r. do godziny 20:00.

Opłata startowa:

- 25 zł od każdej konkurencji (kategorie U12-U20),
- 50 zł od każdej konkurencji (kategoria U23 lub starsi).

Płatność TYLKO na konto bankowe (maksymalnie 7 dni po zawodach):

Nr konta: 90 8570 1012 3925 4894 2000 0010 (Bank Spółdzielczy w Kalisz Pomorskim)

Faktury będą do odbioru w Biurze Zawodów (w dniu zawodów).

Inne informacje:

- Rozgrzewka poza płytą główną stadionu (ze względów bezpieczeństwa),
- Organizator zapewnia przebieralnię (nie szatnie),
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy zagubione lub utracone przez zawodników,
- Zbiórka na miejscu konkurencji: 15 minut przed biegami / 20 minut przed technicznymi,
- Aby konkurencja została rozegrana, musi w niej wystartować co najmniej trzech zawodników,
- Dekoracje medalowe w poszczególnych konkurencjach kilkanaście minut po ich zakończeniu,
- Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz publikację wizerunku w zakresie niezbędnym do organizacji i promocji zawodów (tj. zdjęcia, nagrania itp.),
- Przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych odbywa się zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych.

Kontakt:

- Adam Kowalski - adamkow1313@gmail.com lub 607802579

RAMOWY PROGRAM ZAWODÓW

	Bieżnia	Skocznia w dal	Skocznia wzwyż	Rzutnia 1	Rzutnia 2
12:00	60 metrów U12 K	Skok w dal (strefa) K U14	Skok wzwyż M	Rzut Dyskiem M	Pchnięcie kulą K
	60 metrów U12 M				
	100 metrów M eliminacje				
	100 metrów K eliminacje				
				Rzut dyskiem K	Pchnięcie kulą M
	1000 metrów M	Skok w dal (strefa) M U14	Skok wzwyż K		
	1000 metrów K				
	600 metrów K				
	600 metrów M				
	100 metrów K finały			Rzut Oszczepem M	
	100 metrów M finały				
	Chód K + M				
		Skok w dal K			
				Rzut Oszczepem K	
	300 metrów M				
	300 metrów K	Skok w dal M			

Oficjalny program minutowy zostanie ogłoszony do 26.04.2024 do godziny 12.00.

- Projekt dofinansowany z dotacji gminy Złocieniec,



- Projekt dofinansowany przez Powiat Drawski.

