



1919-2019



**REGULAMIN**  
**MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA U18, U20**  
**Goleniów 25/26.05.2024**

**Organizator:** Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki,  
**Termin i miejsce:** 25/26.05.2024 r. Stadion Miejski w Goleniowie, ul. Sportowa 25  
godz. 13.00  
**Współorganizator:** OSiR Goleniów, UKS Barnim Goleniów

**Program zawodów:** Kobiety (U-18 i U-20)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500 m, 3000 m, 100m ppł, 400m ppł,  
2000 przeszkody, chód 5000m/chód 10000m, 4x100m, 4x400m, w dal,  
wzwyż, trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep  
5-bój (U16), 7-bój (U18, U20)

Mężczyźni U-18 i U-20)

100m, 200m, 400m, 800m, 1500 m, 3000 m, 110m ppł, 400m ppł  
2000 m przeszkody, chód 10000m, 4x100m, 4x400m, w dal, wzwyż,  
trójskok, tyczka, kula, dysk, młot, oszczep  
5-bój (U16), 10-bój M (U18, U20)

**Warunki uczestnictwa:** w Mistrzostwach Województwa prawo startu mają zawodnicy urodzeni w 2007-2008 r. (U-18) oraz 2005-2006 (U-20) posiadający ważną licencję.

[Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach + sztafeta](#)

**Zgłoszenia:** elektronicznie na stronie DOMTEL do 22.05.2024, do godz. 20<sup>00</sup>

**Nagrody:** Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I - III w swoich konkurencjach otrzymają medale

**Dekoracje:** Dekoracji dokonuje trener zwycięskiego zawodnika

**Zasady finansowania:** koszty organizacyjne zawodów pokrywa organizator