



Regulamin VI Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej w Międzyzdrojach + Miting Lekkoatletyczny

Cel: Wyszukanie sportowych talentów oraz uczczenie pamięci Ireny Szewińskiej

Organizator: Akademia Lekkoatletyczna Międzyzdroje, ul. Polna 47, 72-500 Międzyzdroje, kierownik zawodów Rafał Błocian, tel. 665 722 607, almiedzyzdroje@gmail.com

Współorganizatorzy: Gmina Międzyzdroje, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego, Szkoła Podstawowa nr 1 w Międzyzdrojach, ZOŚ Międzyzdroje, Zachodniopomorskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe,

Patronat: Fundacja im. Ireny Szewińskiej, Patronat Honorowy Burmistrz Międzyzdrojów,

Miejsce i termin zawodów: Stadion Miejski im. Ireny Szewińskiej w Międzyzdrojach, ul. Gryfa Pomorskiego 61b, 72-500 Międzyzdroje, **02.06.2024 r. godz. 12:00**
Parking dla autobusów i busów ul. Nowomyśliwska

Konkurencje K + M :

U10 - 60m, skok w dal strefa, piłka palantowa

U12 - 60m, 200m, 600m, wzwyż, skok w dal strefa, piłka palantowa,

U14 - 100m, 300m, 600m, wzwyż, skok w dal strefa, piłka palantowa, 4x100m

U16 - 100m, 300m, 300m ppł, 600m, 1000m, wzwyż, skok w dal, 4x100m

Miting LA OPEN –100m, 200m, 400m, 800m, 4x100m, skok w dal, wzwyż,

Na zawodach będzie można uzyskać maksymalnie I klasę sportową.

Zasady finansowania – Wpisowe: 30zł od każdej zgłoszonej konkurencji. Sztafety bez opłat. Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Koszty dojazdu pokrywają zgłoszone kluby sportowe.

Zgłoszenia do zawodów:

elektronicznie na Domtel – Sport **do dnia 29.05.2024 do godz. 21:00. Potwierdzenie tokenem zawodników w panelu zgłoszeniowym do 01.06.2024 r. do godz. 18:00- panel tokenowy zostanie włączony 29.05.2024 r. godz. 21.00. Zawodnik nie potwierdzony TOKENEM zostanie skreślony z listy startowej.**

W dniu zawodów nie będzie możliwości zmian w zgłoszeniach oraz dopisywania zawodników.

Udział zawodników z przyznaną licencją zawodniczą na 2024 (istnieje możliwość zgłoszenia zawodników bez licencji za zgodą organizatora w terminie do 29.05.2024).

Maksymalny limit zgłoszonych zawodników wynosi 450 (po przekroczeniu limitu panel zgłoszeniowy zostanie wcześniej zamknięty)

zawodnicy będą mieli przydzielone numery startowe przez organizatora (odbiór w biurze zawodów przez przedstawiciela klubu)

Warunki uczestnictwa: prawo startu –2009/2010 U16, 2011/2012 U14, 2013/2014 U12, 2015/2016 U10 i młodsi. Zawodnik ma prawo startu w trzech konkurencjach (dwóch indywidualnych i sztafecie). W mitingu prawo startu mają roczniki 2008 i starsi

Pomiar czasu: pomiar czasu będzie obsługiwała firma Domtel-sport.

Sposób rozgrywania konkurencji:

- W biegach na 60m i 100m rozgrywane będą finały w pozostałych biegach serie na czas,
- w skoku w dal ze strefy i rzucie piłką palantową po 3 próby
- w skoku w dal U16 - 3 próby kwalifikacyjne i 3 próby finałowe dla pierwszej ósemki
- w skoku wzwyż U12 i U14 pierwsza wysokość 91cm, U16 pierwsza wysokość 111cm (następne wysokości co 5cm)
- w sztafetach 4x100m można łączyć kategorie np. zawodnicy U12 z U14 startują w U14 lub zawodnicy U14 z U16 startują w U16.
- w ramach mitingu wszystkie konkurencje biegowe będą rozgrywane bez finałów
- **Na zawodach będzie można uzyskać maksymalnie I klasę sportową.**
- Organizator wyznacza miejsce do rozgrzewki na boisku bocznym,
- Zawody wpisane do kalendarza PZLA,
- Pozostałe zasady zgodnie z przepisami PZLA.
- Zbiórka do konkurencji biegowych na 10min przed i do konkurencji technicznych na 15min przed startem na bramce u sędziego na wysokości startu do biegu na 300m.

Nagrody (dotyczy zawodów memoriałowych): miejsca 1-3 medale oraz nagrody rzeczowe, pamiątkowe medale dla każdego uczestnika w konkurencjach memoriałowych,

Inne:

- **Istnieje możliwość zamówienia obiadów „Bar pod żaglami” 50m od stadionu. Zamówienia tel. 531 466 428**
- Zawodnicy powinni posiadać aktualne badania lekarskie. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub.
- za rzeczy pozostawione na obiektach organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator,
- szatnie w budynku stadionowym,
- toalety będą się znajdowały przy boisku rozgrzewkowym,

Uwaga: Przetwarzanie i gromadzenie danych osobowych odbywa się zgodnie z powszechnie obowiązującym prawem, w szczególności z Ustawą o ochronie danych osobowych.

PROJEKT PROGRAM MINUTOWY "Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej" w Międzyzdrojach 02.06.2024

UWAGA!!! Po zamknięciu potwierżeń tokenem program może ulec delikatnym zmianom.

	skocznia nr 1	skocznia nr 2	
12:00	oficjalne otwarcie	w dal strefa K U12	w dal strefa K U10
	100m K U14		piłka palantowa M U10 U12 U14
	100m K U16		Piłka palantowa K U10 U12 U14
	100m M U14		
	100m M U16		
	100m K U14 F	w dal strefa M U12	
	100m K U16 F		
	100m M U14 F		wzwyż K U16, U14, U12 + K
	100m M U16 F		
	100m K		
	100m M		
	60m K U10		
	60m K U12		
	60m M U10		
	60m M U12	w dal strefa K U14 gr A	
14:00	60m K U10 F		
	60m K U12 F		
	60m M U10 F		
	60m M U12 F		
	200m K U12		
	200m M U12		
	200m K		
	200m M	w dal strefa K U14 gr B	
15:00	300m K U14		
	300m K U16		
	300m M U14		
	300m M U16		
16:00	300m ppł K U16		
	300m ppł M U16		
	600m K U16		
	600m K U14		
	600m K U12		
	600m M U16		
	600m M U14		
	600m M U12		
17:00	1000m K U16		
	1000m M U16		
	800m K		
	800m M		
	400m K		
	400m M		
	4x100m K U14		
	4x100m K U16		
	4x100m K		
	4x100m M U14		
	4x100m M U16		
	4x100m M		