



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PROGRAM MINUTOWY "Mały Memoriał im. Ireny Szewińskiej" w Międzyzdrojach 02.06.2024

WYDARZENIE DOFIANSOWANE PRZEZ WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

skocznia nr 1

skocznia nr 2

12:00	oficjalne otwarcie	w dal strefa K U12	w dal strefa K U10	piłka palantowa M U10 U12 U14
12:05	100m K U14			
12:30	100m K U16			Piłka palantowa K U10 U12 U14
12:50	100m K		w dal strefa M U10	
13:00	100m M U14	w dal strefa M U12		
13:10	100m M U16			
13:20	100m M			wzwyż K U16, U14, U12
13:30	100m K U14 F			
13:35	100m K U16 F			
13:40	100m M U14 F			
13:45	100m M U16 F			
13:50	60m K U10		w dal strefa M U14	
14:00	60m K U12	w dal strefa K U14 gr A		
14:15	60m M U10			
14:30	60m M U12			
14:45	60m K U10 F			wzwyż M U16, U14, U12 + M
14:50	60m K U12 F			
14:55	60m M U10 F			
15:00	60m M U12 F		w dal K U16 + K	
15:05	200m K U12	w dal strefa K U14 gr B		
15:20	200m M U12			
15:30	200m K			
15:40	200m M			
15:50	300m K U14			
16:20	300m K U16		w dal M U16 + M	
16:40	300m M U14			
16:50	300m M U16			
17:05	300m ppł K U16			
17:15	600m K U16			
17:20	600m K U14			
17:32	600m K U12			
17:40	600m M U16			
17:44	600m M U14			
17:52	600m M U12			
17:56	1000m K U16			
18:05	1000m M U16			
18:15	800m K			
18:20	800m M			
18:25	400m K			
18:31	400m M			
18:40	4x100m K U14			
18:46	4x100m K U16			
18:55	4x100m K			
18:58	4x100m M U14			
19:01	4x100m M U16			
19:04	4x100m M			
19:10	4x400m K			
19:15	4x400m M			

U10 - roczniki 2015 i młodsze

U12 - roczniki 2013/2014

U14 - roczniki 2011/2012

U16 - roczniki 2009/2010

W dniu zawodów program może ulec delikatnym zmianom

Zbiórka do konkurencji biegowych na 10min przed i do konkurencji technicznych na 15min przed startem na bramce u sędziego na wysokości startu do biegu na 300m.

Skok wzwyż K i M U12 i U14 pierwsza wysokość 91cm (następne co 5cm), U16 pierwsza wysokość 111cm

W biegach na 60m i 100m eliminacje i finał (awans do finału 6 najlepszych czasów), w pozostałych serie na czas

100m K i M Open bez finałów

W skoku w dal U16 3 próby + 3 próby finał (najlepsze 8 wyników)

W skoku w dal U10 U12 U14 każdy ma 3 próby

w skoku w dal K i M 3 próby

Trenerzy nie mają prawa wstępu na płytę boiska