



Lekkoatletyka dla każdego!

LEKKOATLETYKA DLA KAŻDEGO! Zachodniopomorskie Koordynator – Ryszard Kamiński

1. Trenerzy:

2022 rok

Trener I-IV

- Goddyn Bartosz (LLKS Pomorze Stargard)
- Hanuszkiewicz Monika (UKS Barnim Goleniów)
- Karlińska Monika (UKL Ósemka Police)
- Kecler Aleksandra (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Kruk Joanna (UKL Feniks Świdwin)
- Łukomski Janusz (UKS Arbod Dobra Nowogardzka)
- Milewicz Magda (UKS MKL Szczecin)
- Milewska Marta (STS Pomerania Szczecin)
- Pawłowska Anna (MKS Hermes gryfino)
- Rodziewicz Małgorzata (STS Pomerania Szczecinek)
- Sawicki Krzysztof (UKS MKL Szczecin)
- Wełk Beata (STS Pomerania Szczecinek)

Trener I-VIII

- Ferfet Marek (UKS OSoT Szczecin)

Trener V-VIII

- Błocian Rafał (AL Międzyzdroje)
- Cielecki Zbigniew (MKP Myślibórz)
- Czepiel Mateusz (KL Bałtyk Koszalin)
- Dziecioł Piotr (MLKS Lubusz Barlinek)
- Gołębiowski Michał (UKS Barnim Goleniów)
- Juniewicz Dorota (STS Pomerania Szczecinek)
- Juniewicz Jakub (STS Pomerania Szczecinek)
- Kecler Dorota (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Milewicz Renata (MKS Kusy Szczecin)
- Młynarczyk Marta (MKS Kusy Szczecin)
- Nadarzyński Szymon (STS Pomerania Szczecin)
- Oberlan Paulina (UKL Ósemka Police)
- Piotrowski Kamil (UKL Femiks Świdwin)
- Piwowarczyk Wojciech (LMKS Żak Pyrzyce)
- Podleśny Jan (MKS Hermes Gryfino)
- Prendecka Agnieszka (UKS LA Wałcz)
- Rudzik Grzegorz (KL Iskra Białogard)
- Stefański Jacek (MKS Hermes Gryfino)
- Śliwka Irena (MKS Kusy Szczecin)
- Taraszkiewicz Elżbieta (WMLKS Pomorze Stargard)
- Walkowiak Janusz (MKL Maraton Świnoujście)



Lekkoatletyka dla każdego!

- Walkowiak Krzysztof (MKL Maraton Świnoujście)
- Wielechowski Adam (OSiR Wyspiarz Świnoujście)
- Wierzbicka Sylwia (WMLKS Pomorze Staargard)

Trener OSU

- Chmielewski Krzysztof (MKL Szczecin)
- Iwińska Anna (MKL Szczecin)
- Kecler Szymon (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Krzysiek Zbigniew (WMLKS Pomorze Stargard)

2023 rok

Trener I-IV

- Hanuszkiewicz Monika (UKS Barnim Goleniów)
- Karlińska Monika (UKL Ósemka Police)
- Kruk Joanna (UKL Feniks Świdwin)
- Łukomski Janusz (UKS Arbod Dobra Nowogardzka)
- Milewicz Magda (UKS MKL Szczecin)
- Nadarzyńska Marta (STS Pomerania Szczecin)
- Pawłowska Anna (MKS Hermes gryfino)
- Rodziewicz Małgorzata (STS Pomerania Szczecinek)
- Sawicki Krzysztof (UKS MKL Szczecin)

Trener V-VIII

- Błocian Rafał (AL Międzyzdroje)
- Czepiel Mateusz (KL Bałtyk Koszalin)
- Dziecioł Piotr (MLKS Lubusz Barlinek)
- Ferfet Marek (UKS OSoT Szczecin)
- Gołębiowski Michał (UKS Barnim Goleniów)
- Juniewicz Dorota (STS Pomerania Szczecinek)
- Kecler Dorota (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Milewicz Renata (MKS Kusy Szczecin)
- Młynarczyk Marta (MKS Kusy Szczecin)
- Nadarzyński Szymon (STS Pomerania Szczecin)
- Piotrowski Kamil (UKL Femiks Świdwin)
- Piwowarczyk Wojciech (LMKS Żak Pyrzyce)
- Prendecka Agnieszka (UKS LA Wałcz)
- Rudzik Grzegorz (KL Iskra Białogard)
- Stefański Jacek (MKS Hermes Gryfino)
- Śliwka Irena (MKS Kusy Szczecin)
- Taraszkiewicz Elżbieta (WMLKS Pomorze Stargard)
- Walkowiak Janusz (MKL Maraton Świnoujście)
- Walkowiak Krzysztof (MKL Maraton Świnoujście)
- Wielechowski Adam (OSiR Wyspiarz Świnoujście)

Trener OSU

- Iwińska Anna (MKL Szczecin)
- Juniewicz Jakub (STS Pomerania Szczecinek)



Lekkoatletyka dla każdego!

- Kecler Szymon (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Krzysiek Zbigniew (WMLKS Pomorze Stargard)
- Podleśny Jan (MKS Hermes Gryfino)

2024 rok

Trener I-IV

- Hanuszkiewicz Monika (UKS Barnim Goleniów)
- Karlińska Monika (UKL Ósemka Police)
- Kruk Joanna (UKL Feniks Świdwin)
- Łukomski Janusz (UKS Arbod Dobra Nowogardzka)
- Milewicz Magda (UKS MKL Szczecin)
- Nadarzyńska Marta (KMS Szczecin)
- Rodziejewicz Małgorzata (STS Pomerania Szczecinek)
- Sawicki Krzysztof (UKS MKL Szczecin)
- Walkowiak Krzysztof (MKL Maraton Świnoujście)
- Rzepecka Magdalena (MKS Hermes Gryfino_)

Trener V-VIII

- Barta Franciszek (KMKL Sztorm Kołobrzeg)
- Błocian Rafał (AL Międzyzdroje)
- Czepiel Mateusz (KL Bałtyk Koszalin)
- Dziecioł Piotr (MLKS Lubusz Barlinek)
- Ferfet Marek (UKS OSoT Szczecin)
- Gołębiowski Michał (UKS Barnim Goleniów)
- Juniewicz Dorota (STS Pomerania Szczecinek)
- Kecler Dorota (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Milewicz Renata (MKS Kusy Szczecin)
- Młynarczyk Marta (MKS Kusy Szczecin)
- Nadarzyński Szymon (KMS Szczecin)
- Piotrowski Kamil (UKL Femiks Świdwin)
- Piwowarczyk Wojciech (LMKS Żak Pyrzyce)
- Predecka Agnieszka (UKS LA Wałcz)
- Rudzik Grzegorz (KL Iskra Białogard)
- Stefański Jacek (MKS Hermes Gryfino)
- Śliwka Irena (MKS Kusy Szczecin)
- Walkowiak Janusz (MKL Maraton Świnoujście)
- Wielechowski Adam (OSiR Wyspiarz Świnoujście)

Trener OSU

- Juniewicz Jakub (STS Pomerania Szczecinek)
- Kecler Szymon (MLUKS Mokasyn Płoty)
- Krzysiek Zbigniew (WMLKS Pomorze Stargard)
- Podleśny Jan (MKS Hermes Gryfino)



Lekkoatletyka dla każdego!

2. Ilość młodzieży biorących udział w zajęciach:

LP	Nazwisko i Imię	2022	2023	2024
1	Barta Franciszek			20
2	Błocian Rafał	25	34	16
3	Chmielewski Krzysztof	9		
4	Cielecki Zbigniew	17		
5	Czepiel Mateusz	20	31	x
6	Dzięcioł Piotr	33	23	27
7	Ferfet Marek	118	76	66
8	Gołdyn Bartosz	32		
9	Gołębiowski Michał	17	18	17
10	Hanuszkiewicz Monika	29	18	14
11	Iwińska Anna	13	23	
12	Juniewicz Dorota	14	20	21
13	Juniewicz Jakub	15	17	10
14	Kamiński Ryszard	10	41	33
15	Karlińska Monika	39	40	37
16	Kecler Aleksandra	21		
17	Kecler Dorota	20	22	15
18	Kecler Szymon	12	10	11
19	Kruk Joanna	42	29	24
20	Krzysiek Zbigniew	15	15	x
21	Łukomski Janusz	28	30	28
22	Milewicz Magda	37	32	19
23	Milewicz Renata	25	22	18
24	Nadarzyńska (Milewska) Marta	16	18	21
25	Młynarczyk Marta	20	21	13
26	Nadarzyński Szymon	16	17	16
27	Oberlan Paulina	18		
28	Pawłowska Anna	24	29	
29	Piotrowski Kamil	17	20	11
30	Piwowarczyk Wojciech	26	33	21
31	Podleśny Jan	16	18	16
32	Prendecka Agnieszka	22	19	20
33	Rodziewicz Małgorzata	19	19	21
34	Rudzik Grzegorz	16	22	32
35	Rzepecka Magdalena			43
36	Sawicki Krzysztof	32	23	
37	Stefański Jacek	16	18	16
38	Śliwka Irena	17	17	14
39	Taraszkiewicz Elżbieta	30	18	
40	Walkowiak Janusz	16	16	19
41	Walkowiak Krzysztof	15	16	13
42	Wełk Beata	22		
43	Wielechowski Adam	34	31	33
44	Wierzbicka Sylwia	21		
	Razem:	1004	856	685



3. Imprezy sportowe:

2022 rok

Halowe Mistrzostwa Województwa LDK! – Szczecin – 19.03.2022

- W zawodach udział wzięło 465 zawodników (702 osobostarty)

Ogólnopolskie Zawody LDK! – Sieradz – 23.06.2022

- Udział w zawodach wzięło 36 zawodników z województwa zachodniopomorskiego
- 1 m-ce – 100 m M – Prędko Tomasz (09) – STS Pomerania Szczecinek – 12,32 sek.
- 2 m-ce – 1000 m M – Maduzia Piotr (08) LMKS Żak Pyrzyce – 2:55,65 min.
- 2 m-ce – swz M – Brzozowski Wojciech (09) MKS Kusy Szczecin – 2,55 m.
- 2 m-ce – swz K – Godlewska Aleksandra (06) – MKS Kusy Szczecin – 1,60m.
- 3 m-ce – 80 m pł K – Szyderska Zofia (09) – KL Iskra Białogard – 13,19 sek.
- 3 m-ce – 300 m M – Baniak Miłosz (09) – WMLKS Pomorze Stargard – 40,81 sek.
- 3 m-ce – 600 m K – Owczaruk Hanna (07) – AL Międzyzdroje – 1:32,65

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie (dwubój) – eliminacje – Szczecin – 18.09.2022

- 1 m-ce K – Stankiewicz Erika (11) – Szczecin – 168 pkt.
- 2 m-ce K – Mały Alicja (11) – Łobez – 165 pkt.
- 3 m-ce K – Golisowicz Maja (11) – Gryfino – 145 pkt.
- 1 m-ce M – Stryjewski Michał (11) – Pyrzyce – 92 pkt.
- 2 m-ce M – Studemann Tim (Szczecin) – 91 pkt.
- 3 m-ce M – Koprzyński Kornel (Łobez) – 83 pkt.

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie (dwubój) – finał – Warszawa – 01.10.2022

- Udział w zawodach wzięło 36 zawodników z województwa zachodniopomorskiego

Jesienne Mistrzostwa Województwa LDK! – Szczecin – 15.10.2022

- Udział w zawodach wzięło 313 zawodników z województwa zachodniopomorskiego

2023 rok

Halowe Mistrzostwa Województwa LDK! – Szczecin – 19.03.2023

- W zawodach udział wzięło 402 zawodników (712 osobostartów)

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie (dwubój) – eliminacje – Szczecin – 14.05.2023

- W zawodach udział wzięło 213 zawodników (404 osobostarty)
- 1 m-ce K – Bulman Aleksandra – (12) – Wałcz – 185 pkt.
- 2 m-ce K – Pstrągowska Maja (12) – Koszalin – 150 pkt.
- 3 m-ce K – Winiarczyk Kornelia (13) – Police – 132 pkt.
- 1 m-ce M – Borek Adam (12) Złocieniec – 118 pkt.
- 2 m-ce M – Królikowski Tomasz (12) – 90 pkt.
- 3 m-ce M – Kobyłecki Marcel (12) – STS Pomerania Szczecinek – 76 pkt.



Ogólnopolski Finał Nestle Cup 2023 – Leszno – 20/21.06.2023

- Udział w zawodach wzięło 313 zawodników z województwa zachodniopomorskiego
- 1 m-ce – 100 m K – Goliszewska Helena (10) – UKL Ósemka Police – 12,93 sek. (w elim. 12,55 sek.)
- 1 m-ce – swd K – Kacprzak Amelia (10) – LMKS Żak Pyrzyce – 5,23 m
- 1 m-ce – swz K – Kowalik Julia (10) – UKS LA Wałcz – 1,58 m
- 3 m-ce – swz M – Pietrzak Kacper (12) – UKS LA Wałcz – 1,30 m
- 3 m-ce – swd K – Rybińska Weronika (08) – LMKS Żak Pyrzyce – 5,32 m

Jesienne Mistrzostwa Województwa LDK! – Szczecin – 01.10.2023

- Udział w zawodach wzięło 486 zawodników z województwa zachodniopomorskiego
- Goliszewska Helena (10) UKL Ósemka Police w biegu na 100 metrów poprawiła Rekord Polski U14 wynikiem 12,20 sek.

Halowa Olimpiada LDK! – Spała – 24/25.11.2023

- 1 m-ce – 60 m K – Goliszewska Helena (10) – UKL Ósemka Police – 7,89 sek.
- 1 m-ce – swds M – Studemann Tim (12) – UKS OSOT Szczecin – 4,93 m
- 1 m-ce – swz M – Pietrzak Kacper (12) UKS LA Wałcz – 1,40 m
- 2 m-ce – swz K – Bulman Aleksandra – UKS LA Wałcz – 1,45 m
- 2 m-ce – swz K – Kowalik Julia (10) – UKS LA Wałcz – 1,65 m
- 3 m-ce – swz M – Mituta Dawid (10) – UKS OSOT Szczecin – 1,50 m
- 3 m-ce – tyczka M – Mituta Igor (10) – UKS OSOT Szczecin – 2,40 m

2024 rok

Halowe Mistrzostwa Województwa LDK! – Szczecin – 24.02.2024

- W zawodach udział wzięło 575 zawodników (947 osobostartów)

Ogólnopolski Finał Nestle Cup 2024 – Włocławek – 23.06.2024

- 1 m-ce – 100 m K – Goliszewska Helena (10) – UKL Ósemka Police – 11,86 sek. (wiatr:3,4). W eliminacjach 12,05 sek.
- 1 m-ce – 600 m K – Szyderska Zofia (09) – KL Iskra Białogard – 1:40,56 min.
- 2 m-ce – 60 m K – Winiarska Kornelia (13) – UKL Ósemka Police – 8,43 sek.
- 2 m-ce – swz K – Kowalik Julia (10) – UKS LA Wałcz – 1,60 m
- 3 m-ce – 60 m K – Stankiewicz Blanka (13) – KL Bałtyk Koszalin – 8,53 sek.
- 3 m-ce – 300 m K – Czajkowska Maja (09) AL Międzyzdroje – 41,00 sek.
- 3 m-ce – 1000 m K – Kaniewska Iga (11) – LMKS Żak Pyrzyce – 3:08,41 min.
- 3 m-ce – swz M – Brzozowski Wojciech (09) – UKS OSOT Szczecin – 1,75 m

Lekkoatletyczne Nadzieje Olimpijskie (dwubój) – eliminacje – Szczecinek – 18.09.2024

- W zawodach udział wzięło 213 zawodników (404 osobostarty)
- 1 m-ce K – Winiarczyk Kornelia (13) – Police – 204 pkt.
- 2 m-ce K – Kucza Pola (13) – Szczecin – 149 pkt.
- 3 m-ce K – Lewandowska Mia (13) – Police – 146 pkt.
- 1 m-ce M – Szewc Ksawery (14) – Goleniów – 118 pkt.
- 2 m-ce M – Grankowski Antoni (13) – Resko – 92 pkt.
- 2 m-ce M – Woropaj Jaan (13) Szczecinek – 92 pkt.



Lekkoatletyka dla każdego!

Jesienny Mityng Lekkoatletyczny LDK! – Szczecin – 28.09.2025

- Udział w zawodach wzięło 479 zawodników z województwa zachodniopomorskiego