

PROGRAM MINUTOWY

13.00	100 m ppł. U 18 U 20	w dal K U12, U14	w dal M
13.05	80 m ppł U16		
13.15	100 m K		
13.25	100 m M		
13.45	400 m ppł M		w dal K
14.00	400 m ppł K		
14.10	100 m K F	w dal M U12, U14	
14.15	100 m M F		
14.20	60 m K U12, U14		
14.40	600 m K		
14.45	600 m M		Trójskok + wieloskok M
14.55	1000 m K		
15.05	1000 m M	Kula K	
15.10	200 m K		
15.15	200 m M		
15.30	60 m K U12, U14		Trójskok + wieloskok K
15.45	800 m K	Kula M	
15.50	800 m M		
16.00	400 m K		
16.10	400 m M		
16.15	300 m K		
16.20	300 m M		