

# **REGULAMIN**

## **VIII MITING LEKKOATLETYCZNY WYSPIARZA**

**ORGANIZATOR:** Ośrodek Sportu i Rekreacji „WYSPIARZ”  
ul. Matejki 22 72-600 Świnoujście

**TERMIN I MIEJSCE:** 16.05.2026 (sobota) Stadion Miejski ul. Matejki 22  
w Świnoujście: godzina 13.00

### **PROGRAM ZAWODÓW:**

**KOBIETY:** 100mppł; 100m; 200m; 300m; 400m; 600m; 800m; 1000m; 1500m;  
w dal; wzwyż; kula; dysk; oszczep

**MEŹCZYŹNI:** 110mppł; 100m; 200m; 300m; 400m; 600m; 800m; 1000m; 1500m;  
w dal; wzwyż; kula; dysk; oszczep

### **UCZESTNICTWO:**

zawodniczki i zawodnicy z aktualnymi badaniami lekarskimi  
oraz ważną licencją zawodniczą PZLA na 2026r.

**zawody LA I klasy (fotofinish), istnieje możliwość uzyskania kwalifikacji do:  
OOM młodzieży i MP juniorów**

**ZGŁOSZENIA:** elektronicznie na stronie **DOMTEL do dnia 14.05.2026 (czwartek) do godz. 20.00**

**UWAGA:** możliwość startu posiadają wyłącznie zawodnicy z ważną licencją PZLA na 2026 r.

### **SPOSÓB PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW:**

- biegi na 100m – serie eliminacje i finał;
- w pozostałych konkurencjach biegowych serie na czas
- konkurencje techniczne – zgodnie z przepisami PZLA.
- wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe, z wyjątkiem skoku wzwyż
- wyprowadzanie zawodników z bramki przy wejściu głównym na stadion na 15 min przed biegami, 20 minut przed konkurencjami technicznymi

### **ZASADY FINANSOWANIA:**

- **Opłata startowa 25 zł (od zgłoszonej konkurencji)**
- **PŁATNOŚĆ TYLKO PRZELEWEM (do 7 dni po zakończeniu zawodów)**  
**PKO SA IO/Świnoujście 07 1240 3914 1111 0000 3087 6345**
- **koszty organizacji zawodów pokrywa organizator**

### **NAGRODY:**

- I-III miejsca w każdej konkurencji zawodów, okolicznościowe puchary  
(K: 100m/200m/300m/400m/600m/800m/1000m/1500m/100mppł/  
oszczep600g/kula4kg/dysk1kg/wzwyż/skok w dal

M: 100m/200m/300m/400m/600m/800m/1000m/1500m/110ppt/  
Oszczep700g/kula5kg/dysk1.75kg/wzwyż/skok w dal  
(dekoracje bezpośrednio po zakończonych konkurencjach)

- medale okolicznościowe dla wszystkich uczestników zawodów
- najlepsza świnoujścianka; najlepszy świnoujścianin(nagroda rzeczowa)

NAGRODY FINANSOWE:

- **2 biegi memoriałowe: 800m K i M ( 1 miejsce - 400zł; 2 miejsce -300zł; 3 miejsce -200zł)**
- **3 najlepsze zawodniczki mityngu ; 3 najlepszych zawodników mityngu**
  - a. miejsce - bilet-voucher do Szwecji promem z osobą towarzyszącą w dwie strony – 2600zł
  - b. miejsce - 1000zł
  - c. miejsce - 500zł

**Sponsorzy nagród: Unity Line, Hotel Cesarski SPA Sp. z o.o., Łukasz Lewa, European Sp. z.o.o, ZUR-BISGiCO Zbigniew Kraśkiewicz, Uzdrowisko Świnoujście S.A.**

**WAŻNA INFORMACJA:**

**1.Do przyznania nagród dla najlepszych zawodników Mityngu uwzględniane będą wyniki przeliczane wg tabel wielobojowych w następujących konkurencjach:**

K: 100m ;200m; 400m; 800m; 1500; 100mppt; kula 4kg; dysk 1kg; oszczep600g; skok wzwyż; skok w dal

M: 100m; 200m; 400m; 800m; 1500 ;110mppt; kula 7.26kg; dysk 2kg; oszczep 800g; skok wzwyż; skok w dal

**2.** Jeśli zawodnik bierze udział np. w dwóch konkurencjach, to w finalnie do klasyfikacji punktowej brany jest pod uwagę tylko jeden wynik „najlepszy punktowo”

**3.** W biegach na 100m K i M uwzględnia się najlepszy wynik zawodów(również z eliminacji)  
**(dekoracja najlepszych zawodniczek i zawodników na koniec mityngu)**

**UBEZPIECZENIE ZAWODNIKÓW:**

zgodnie z ustawą o sporcie, obowiązek ubezpieczenia zawodników od NNW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.

**SPRAWY RÓŻNE:**

rozgrzewkę przeprowadzamy poza płytą główną boiska,

istnieje możliwość przeprowadzenia rozgrzewki na boisku bocznym przy ul. Matejki 17.

**interpretacja regulaminu należy do organizatora zawodów**

kontakt telefoniczny: 665-154-799 Adam Wielechowski

kontakt elektroniczny: [a.wielech@gmail.com](mailto:a.wielech@gmail.com)

[sekretariat@osir.swinoujscie.pl](mailto:sekretariat@osir.swinoujscie.pl)

**ORGANIZATOR:**

**Ośrodek Sportu i Rekreacji „ Wyspiarz”  
72-600 Świnoujście ul. Matejki 22**