

1. POLSCA Athletics

Mityng Otwarcia Sezonu

10.05.2026 r. (niedziela)

REGULAMIN v2

- 1. Organizator:** Miejski Klub Lekkoatletyczny - Szczecin (MKL Szczecin)
- 2. Partner strategiczny mityngu:** POLSCA S.A.
- 3. Partnerzy wydarzenia:** Gmina Miasto Szczecin, MOSRiR Szczecin, Enea, Grupa Gezet
- 4. Termin zawodów:** 10.05.2026 r. (niedziela) godz. 11:30
- 5. Miejsce zawodów:** Miejski Stadion Lekkoatletyczny im. Wiesława Maniaka, ul. Litewska 20, Szczecin
- 6. Konkurencje główne:**
 - U10 K / U10 M:** 60m, skok w dal strefa
 - U12 K / U12 M:** 60m, 300m, skok w dal strefa
 - U14 K / U14 M:** 100m, 300m, 600m (K), 1000m (M), skok w dal, wżwyż
 - OPEN K:** 100m, 300m, 400m, 800m, w dal, wżwyż, kula (4kg), oszczep (600g), dysk (1kg)
 - OPEN M:** 100m, 300m, 400m, 800m, w dal, wżwyż, kula (7,26kg), oszczep (800g), dysk (2kg)
- 7. Konkurencje dodatkowe:**
 - OPEN K:** 200m, 600m, 1500m, 80m ppł. (U14), 80m ppł. (U16), 100m ppł., 300m ppł. (U16), 3000m prz., wieloskok, trójskok, kula (3kg), oszczep (500g), dysk (0,75kg), młot, tyczka
 - OPEN M:** 200m, 1000m, 1500m, 110m ppł., 300m ppł. (U16), wieloskok, trójskok, kula (5kg), kula (6kg), oszczep (600g), oszczep (700g), dysk (1kg), dysk (1,5 kg), dysk (1,75kg), młot, tyczka
- 8. Zgłoszeni do 07.05.2026 (czwartek) do godz. 12:00:**
 - przez panel - internetowy system zgłoszeń Domtel (<http://www.domtel-sport.pl/zgloszenia>)
 - potwierdzenie **tokenem** zawodników w panelu **do dnia 08.05.2026 (piątek) do godz. 12:00**
 - zawodnik nie potwierdzony **tokenem** zostanie skreślony z listy startowej
 - w przypadku zawodników kategorii U10 i U12 dopuszcza się zgłoszenie mailem na adres: mkl.szczecin.pl@gmail.com
 - **organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zgłoszeń**

9. Opłaty startowe:

- **30zł** od każdego zgłoszenia do konkurencji (osobostart) dla zawodników klubów ZZLA
- **40zł** od każdego zgłoszenia do konkurencji (osobostart) dla zawodników klubów spoza województwa zachodniopomorskiego
- płatność za zgłoszonych zawodników (na podstawie potwierdzeń tokenem) w biurze zawodów na podstawie rachunku wystawionego przez organizatora (gotówka lub przelew)

10. Warunki uczestnictwa:

- prawo startu w zawodach mają zawodnicy urodzeni w roku 2018 i starsi (zgodnie z pkt. 6 i 7)
- udział zawodników z licencją zawodniczą aktualną na rok 2026
- w biegach na 100m K i M OPEN rozgrywane będą finały
- w pozostałych biegach serie na czas
- skok w dal ze strefy (U10 i U12) - 3 próby

11. Informacje dodatkowe:

- **ostateczny program minutowy ukaże się w dniu 08.05.2026r. na stronie ZZLA i FB MKL Szczecin**
- **numery startowe zapewnia i przydziela organizator** (odbiór w biurze zawodów)
- **w dniu zawodów nie będzie możliwości dokonywania zmian w zgłoszeniach oraz dopisywania zawodników**
- wszyscy zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie (obowiązek ten spoczywa na klubach macierzystych)
- koszty organizacji zawodów pokrywa organizator
- zawody zostaną rozegrane zgodnie z przepisami PZLA
- zgłaszając akces do zawodów jego uczestnicy i ich przedstawiciele prawni akceptują regulamin oraz fakt przetwarzania i gromadzenia przez organizatora danych osobowych, co odbywa się zgodnie z powszechnieobowiązującym prawem

12. Nagrody:

- miejsca I-III w konkurencjach głównych - okolicznościowe medale i dyplomy
- organizator zastrzega sobie możliwość przyznania dodatkowych nagród
- w przypadku podjęcia decyzji o przyznaniu dodatkowych nagród, organizator zobowiązuje się do wystosowania osobnego komunikatu (aktualizacji regulaminu) nie później niż do dnia 07.05.2026r. dotyczącego zasad nagradzania i ceremonii nagradzania

1. POLSCA Athletics - Mityng Otwarcia Sezonu

10.05.2026 r. (niedziela)

PROGRAM MINUTOWY (projekt)

<i>tbc</i>		<i>tyczka K+M</i>		
10:30				młot K+M
11:30	80m ppł. K U14	wzwyż K+M (U14)	skok w dal strefa K U10	dysk K
-	80m ppł. K U16	wzwyż K	skok w dal strefa M U10	dysk M
-	100m ppł. K	wzwyż M	skok w dal strefa K U12	oszczep K
-	110m ppł. M		skok w dal strefa M U12	oszczep M
-	60m K U10		skok w dal strefa K U14	kula K
-	60m M U10		skok w dal strefa M U14	kula M
-	60m K U12		skok w dal K	
-	60m M U12		skok w dal M	
-	100m K U14		trójskok/wieloskok K	
-	100m M U14		trójskok/wieloskok M	
-	100m K (el.)			
-	100m M (el.)			
-	1500m K			
-	1500m M			
-	300m ppł. K U16			
-	300m ppł. M U16			
-	300m K U14			
-	300m M U14			
-	300m K			
-	300m M			
-	100m K (F)			
-	100m M (F)			
-	600m K U14			
-	600m K			
-	1000m M U14			
-	1000m M			
-	200m K			
-	200m M			
-	400m K			
-	400m M			
-	800m K			
-	800m M			
-	3000m prz. K			