REGULAMIN
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO U18 i U20,
MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA MŁODZIKÓW W 5-BOJU i MITINGU MŁODZIKÓW.

1. Organizator: Zachodniopomorski Związek Lekkiej Atletyki
   Współorganizator: MKL Szczecin
2. Termin i miejsce: 23-24 maja 2026, Szczecin ul. Litewska 20
   sobota – godz. 11.00, niedziela – godz. 10.00
3. Konkurencje kobiety:
   I dzień: 100, 400, 1500, 100ppł, 2000prz (U18), 3000prz, chód 5000, 4x100,
   tyczka, w dal, kula, młot, 7-bój + 5-bój (U16)
   II dzień: 200, 800, 3000, 400ppł, 4x400, wzwyż, trójskok, dysk, oszczep, 7-bój
   Konkurencje mężczyźni:
   I dzień: 100, 400, 1500, 110ppł, 2000 prz (U18), 3000prz, chód 5000, 4x100,
   tyczka, w dal, kula, młot, 10-bój + 5-bój (U16)
   II dzień: 200, 800, 3000, 400ppł, 4x400, wzwyż, trójskok, dysk, oszczep, 10-bój

   KONKURENCJE MITYNGOWE MŁODZIKÓW - tylko II dzień (niedziela):
   100m K i M, 600m K i M, w dal K i M, wzwyż K i M, kula K i M

4. Prawo startu mają:
   • w Mistrzostwach Województwa zawodnicy zachodniopomorskich klubów w kategoriach wiekowych:
   U16 – roczniki 2010 - 2011 (tylko 5-bój)
   U18 – roczniki 2009 - 2010
   U20 – roczniki 2007 - 2008
   • zawodnicy w kategorii U16 mają prawo startu w konkurencjach mityngowych na zasadach ogólnych,
   • zawodnicy spoza województwa mają prawo startu w konkurencjach mityngowych na zasadach ogólnych. Jeśli zgłoszą się do konkurencji rozgrywanych w ramach Mistrzostw Województwa zostaną oznaczeni jako PK (startujący poza konkurencją) i nie będą mieli prawa awansu do finałów, zarówno w biegach, skokach jak i rzutach,
   • zawodnicy posiadający ważną licencję zawodniczą wystawioną na bieżący sezon przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
   • zawodnicy posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania lekkiej atletyki,
   • zawodnicy posiadający ważne ubezpieczenie NNW - Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

5. Sposób rozgrywania konkurencji:
   • w biegach na dystansie: 100m ppł K, 110m ppł M oraz 100m K i M w kategoriach U18, U20 i 100m mityng odbędą się eliminacje oraz 8 osobowe finały w przypadku rozgrywania więcej

niż 1 serii biegów eliminacyjnych. Na dystansach na których rozegrana zostanie wyłącznie 1 seria – uznawana jest ona za finałową.
• w konkurencjach technicznych 3 próby dla wszystkich zawodników + 3 kolejne dla 8 najlepszych uprawnionych zawodników.
• do 60 minut przed wyprowadzeniem sztafety przedstawiciel klubu zobligowany jest do potwierdzenia składu na bramce startowej,
• zawodnicy startują z numerami startowymi. Zawodnicy nie posiadający prawidłowo umieszczonych numerów startowych nie zostaną dopuszczeni do startu.
Prawidłowe umieszczenie numerów startowych jest następujące:
▪ w konkurencjach biegowych oraz w konkurencjach technicznych z wyłączeniem skoków (tyczka i wzwyż) obowiązek posiadania 2 numerów startowych,
▪ w skokach wysokich (tyczka i wzwyż) wystarczy 1 numer startowy.

6. Nagrody i dekoracje:
   - zawodnicy którzy zajmą miejsca I-III w Mistrzostwach Województwa otrzymają medale. Dekoracji dokonuje trener zwycięskiego zawodnika.

7. Opłata startowa:
   Na zawodach obowiązuje częściowa opłata startowa za każdy zgłoszony osobostart:
   - zawodnicy startujący w ramach Mistrzostw Województwa – bez opłaty.
   - zawodnicy z zachodniopomorskich klubów startujący w ramach mityngu – 25zł,
   - zawodnicy spoza województwa zachodniopomorskiego – 50zł.
   - zawodnicy spoza województwa zachodniopomorskiego startujący w wielobojach – 100zł.

   Płatność przelewem na konto ZZLA – faktury przesłane zostaną drogą mailową.
   Numer konta: 11 1020 2791 0000 7402 0202 4495

8. Zgłoszenia przyjmowane będę wyłącznie przez system licencji i zgłoszeń www.starter.pzla.pl w terminie do 21.05.2026 do godz. 20:00.
   Potwierdzenie TOKEN do 22.05.2026 do godz. 15.00.

9. Inne:
   - zawodnik ma prawo udziału w 2 konkurencjach indywidualnych i jednej sztafecie lub 1 konkurencji indywidualnej i 2 sztafetach
     (wyjątek stanowią zawodnicy w kategorii U18 startujący na dystansie 800 metrów lub dłuższym – którzy mają prawo startować dodatkowo tylko w sztafecie lub konkurencji technicznej),
   - zawodnik startujący w skoku o tyczce sam zapewnia sobie sprzęt - organizator nie zapewnia tyczek!
   - zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:
   • zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
   • zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
   • wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację.

   Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Zachodniopomorskiego Związku Lekkiej Atletyki